



# PODRAVKA

LIST DIONIČKOG DRUŠTVA 'PODRAVKA' KOPRIVNICA

Redizajn na Podravkinoj web adresi [www.podravka.hr](http://www.podravka.hr)

## Podravka objavila nove korporativne web stranice

**Podravka nastavlja biti odgovoran "digitalni korporativni građanin", a novim je web stranicama još jednom dokazala usmjerenosd odgovornom komuniciraju putem svih suvremenih kanala**

Piše: Ines Banjanin

Podravka je u četvrtak 29. studenoga objavila redizajnirane i sadržajno bogatije korporativne web stranice na adresi [www.podravka.hr](http://www.podravka.hr). Rad na projektu trajao je samo tri mjeseca i u tom je periodu obavljen cjeleokupan posao, koji nije bio nimalo jednostavan, budući da ovakvi projekti inače traju minimalno šest mjeseci. Zato u Korporativnim komunikacijama ističu kako je postignut veliki uspjeh.

### Stranice podijeljene u module

Nove korporativne stranice Podravke namijenjene su novinarima, investitorima i finansijskim analitičarima, poslovnim partnerima, potencijalnim i sadašnjim zaposlenicima, potrošačima, ali i svima onima koji se prvi puta upoznaju sa Podravkom.

Posljednji redizajn proveden je 2003. godine, također krajem studenoga. Bitan je korak

učinjen u pravcu integracije novih korporativnih stranica s postojećim web stranicama Podravke u smislu međusobnog dijeljenja sadržaja i funkcija. Stranice su podijeljene u module koji pružaju kvalitetnu i cjeleokupnu sliku Podravke u javnosti. Modul "Kompanija" sadrži informacije o kompaniji, njezinoj povijesti, članovima Uprave i Nadzornog odbora, informacije o tržištima, politikama, nagradama... Modul "Odgovornost" sadrži vijesti vezane uz Podravku u kontekstu održivog razvoja, informacije o društvenom, okolišnom i gospodarskom utjecaju naše kompanije, sponzorstvima i donacijama te Zakladi "prof. Zlata Bartl". Modul "Brandovi" sadrži vijesti vezane uz naše proizvode i brandove, informacije o nagradnim igrama...

### Bogatiji i pristupačniji sadržaj

Modul "Mediji" sadrži najnovije vijesti, objave za medije, fotografije, videozapise, radijemisiju, slike, izvješća, dokumente



mente, objave u drugim medijima te ostale medijske sadržaje vezane uz Podravku. Modul "Investitori" sadrži finansijske vijesti, informacije o dionicima i obveznicima Podravke, finansijske informacije i izvješća. Modul "Karijera" sadrži vijesti, informacije o zapošljavanju u Podravki, razvoju karijere, Podravkinoj menadžerskoj akademiji.

Stranice su sadržajno osjetno bogatije i pristupačnije korisnicima, a primjetna razlika u odnosu na prijašnju verziju odnosi se na konsolidaciju sadržaja koji su sada preuređeni na bitno upotrebljiviji

način kako bi bili na dohvat ruke svim posjetiteljima. Preuredena je i aplikacija za upravljanje sadržajima koja omogućava dodatne inovacije. Ovako postavljen sustav upravljanja sadržajima predstavlja odstupanje od tradicionalne logike opremanja korporativnih stranica.

### Najviši standardi web struke

Kako u Korporativnim komunikacijama ističu, obnovom korporativnih web stranica zadovoljeni su najviši standardi i dostignuća web strukture poput društvenih medija, web standarda te principa dizajna pre-

ma web 2.0. Cjeleovitost korporativnog komuniciranja na internetu predstavlja i njezina socijalizacija. Uz korporativne web stranice, Podravka je sada prisutna i na društvenim servisima kao što su YouTube, Flickr, del.icio.us i drugi. Podravka nastavlja biti odgovoran "digitalni korporativni građanin", a ovim je stranicama još jednom dokazala usmjerenosd odgovornom i transparentnom komuniciraju putem svih suvremenih kanala.

U obnovi korporativnih stranica sudjelovale su agencije Case Sensitive d.o.o., Web Bureau d.o.o. i Skin 29 d.o.o. ■





**PODRAVKA NA BURZI****Na domaćem tržištu kapitala nastavlja se neizvjesnost**

Piše: Mario Gatar, burzovni analitičar Poslovnoj dnevniku info-puls@zg.htnet.hr

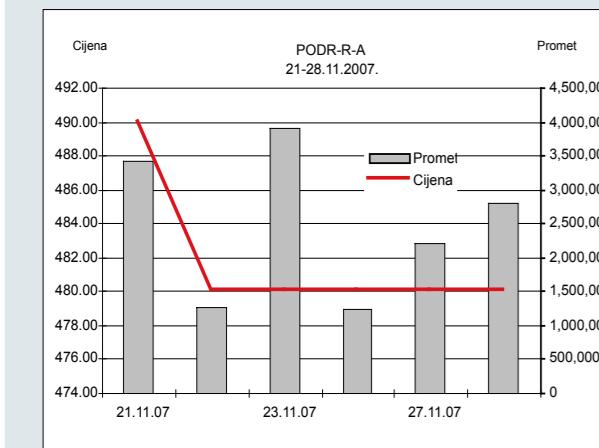
Brojni su ulagači, inspirirani višetjednom korekcijom, sa zemljom dočekivali parlamentarne izbore, nestrpljivo prizeljkujući ishod koji ne bi ostavio mješta nikakvim nedoumicanima, no dogodio se upravo suprotno. Procedura formiranja nove vlade još je uvijek, tijedan dana nakon izbora, daleko od završetka, pa se isto tako i na domaćem tržištu kapitala nastavlja neizvjesnost.

Doduše, početkom tjedna, ne posredno nakon izbora, imamo smo prilike svjedočiti svoje-vrsnom olakšanju što je imalo za posljedicu očito zamjetan, ali očito i neodrživ rast cijena dijnice. Što je potvrđeno već dan

kasnije, kada je većina izdanja ponovo utonula u negativan teritorij, nudeći tek reprizu već viđenog scenarioja, s institucionalnim investitorima u sporednoj ulozi. Barem na to upućuje doista slabasan obujam trgovine, trend koji je kulminirao upravo sredinom ovoga tjedna, najslabijim rezultatom (u kategoriji redovnog prometa) u posljednja dva mjeseca.

A paralelno s klizanjem velikog broja izdanja, što se negativno odražalo i na izvedbu CROBEX indeksa Zagrebačke burze, konzervirano je padala i Podravka. Jer, nakon što je rast cijene dijnice od početke godine sveden u jednoznakencuokvirne, bacići dioničare u očaj, uslijedio je novi šok. Naime, cijena se u jednom trenutku spustila sve do 440 kuna, što je uverljivo najslabiji rezultat u ovoj godini.

Datum	Vrijednosnica	Cijena	Promet
21.11.2007	PODR-R-A	490,00	3,423,616,81
22.11.2007	PODR-R-A	480,00	1,259,089,30
23.11.2007	PODR-R-A	480,00	3,898,573,45
26.11.2007	PODR-R-A	480,00	1,240,284,83
27.11.2007	PODR-R-A	480,00	2,199,192,45
28.11.2007	PODR-R-A	480,00	2,798,207,15

**Obilježavamo veliki jubilej - 45 godina lista Podravka****Od oglasne ploče i šapirografiranog biltena do modernog tjednika i kompjutora**

• 28. studenoga 1962. godine Ignac Mihoković razmahao se na porti i iznenadjenim radnicima nudio nešto novo - "Novine, novine!"

Pripremio: Vjekoslav Indir  
Snimke: Nikola Wolf  
i Berislav Godek

U današnje vrijeme gotovo je nezamisliva građna statusa uglednog i atraktivnog poslodavca, a da se ne ostvaruje komunikacija sa zaposlenicima. Od velike je važnosti da svim zaposlenicima imaju potrebne informacije u prvom redu s svojim kompanijom u kojoj radi kako bi ih kao sudsionici svih poslovnih procesa mogli korisno upotrijebiti. Iz toga proizlazi zadatak svih sredstava internog komuniciranja a to je informirati djelatnike o važnim dogadjajima kompaniji i dati im cjelovit sliku o njima. Jedan od ciljeva je i nastojanje da se osigura dvosmjerno komuniciranje Uprave i djelatnika. Bitno je i stvaranje i osnaživanje svijesti o pripadanju Podravki te upoznavanje s internim promjenama i novim projektima. Dio komunikacije sa zaposlenicima su i kompanijske novine Podravka.

A ovih dana navršava se 45 godina, kako izlazi list Podravka i redovito informira Podravku o svim bitnim zbivanjima u kompaniji. Teško je jednom članku napraviti cjeloviti osvrt na sve te godine, jer tu ima već dobrog materijala i za jednu početku knjige o informiranju i u sustavu internog komuniciranja Podravki i zato smo odlučili da

u ovoj reportaži učinimo tek mali presjek kroz 45 godina informiranja poduzeća veoma razgranatu mrežu strateški osmišljenih i pomne planiranih marketinških - komunikacijskih aktivnosti usmjerenih prema različitim ciljanim skupinama u kompaniji, hrvatskoj javnosti i na kompanijskim izvoznim tržistima. Ta djelatnost organizacijski je smještena u sektor Korporativne komunikacije. Začaća je Korporativnim komunikacijama osigurati najboljukomunikaciju sa svim ciljanim skupinama (zaposlenicima, kupcima i poslovnim partnerima na različitim tržistima, medijima, investitorima, državnim organima i utjecajnim organizacijama te javnošću), podržati poslovnu strategiju i ciljeve kompanije kroz stvaranje pozitivnoga imida Podravke.

U većini današnjih modernih kompanija elektronski su medijsi vrlo brzo postali nezaobilazni način internog i vanjskog komuniciranja, zbog mogućnosti brže razmjene informacija. Tako i Podravka posjeduje vlastite internetske i intranetske stranice. Intranetske stranice služe za internu komuniciranje upravo stoga da bi se zaposlenicima približile sve relevantne informacije o životu i radu kompanije. U iznimnim slučajevima koji iziskuju i izravno obavještavanje zaposlenika, koristi se korporativni

e-mail sustav putem kojeg zaposlenici dobivaju informacije i elektroničkom poštou. Korištenjem sustava internog komuniciranja putem elektronskih medija uzbraza se poslovni proces, smanjuju troškovi, pridonosi većem zadovoljstvu zaposlenika te ukupnoj transparentnosti cjelokupnih poslovnih procesa.

No vratimo se mi natrag u prošlost, u vrijeme nastanka i razvoja informiranja u Podravki i korporativnih glasila. Povijest korporativnih glasila u Hrvatskoj bilježi pojavu prvih korporativnih listova prije četrdesetak godina, a do danas je još opstao vrlo malo broj. Podravka je bila jedna od prvih kompanija u Hrvatskoj koja je uticala putem objavljivanja vlastitih novina kako bi zaposlenicima osigurala što kvalitetnije informiranje i dvosmjernu komunikaciju.

**Novine rasle s tvrtkom**

O tim početnima informativnog glasila u Podravki urednik lista Podravka Branko Peroš napisao je 1987. godine:

"28. studenoga 1962. godine tada mladi Ignac Mihoković razmahao se na porti s prvim šapirografiranim "Informativnim biltensom Podravke" i iznenadjenim radnicima nudio nešto novo - "Novine, novine". Taj pošao "kolporter" Mihoković je obavio dobrovoljno, ali je zato Stanko Lauš dobio zadatak da bude prvi urednik prvog "Podravkinog biltena" i on je taj datum obavio također dobrovoljno s velikim entuzijazmom i tako ušao u povijest "Podravkinog informiranja" - bio je urednik prvi, ali samo taj prvi broj biltena. Zamjenjuje ga Mira Ačinger, nju opet Radmila Brlečić da bi vrlo brzo muškarci ponovno preuzešli stvar u svoje ruke. Pamtiti se razdoblje "vladavine" pravih novinarskih profesionalaca Jove Rojčevića i Ive Čižinu Mašanskera, jer bilten prerasta u prve novine, najprije manjeg, a potom i današnjeg formata, od dva puta mjesечно novine počinju izlaziti tjedno."

I tako sve do današnjih dana, a nakon spomenutih urednika dolazi Željko Pazić, koji je 1984. godine zamjenjuje Branko Peroš i ostaje glavni i odgovorni urednik već pune 23 godine.

Novine Podravka uvezene su u 45 debelih knjiga



Zanimljiv je i zapis u povodu izlaska tisućog broja lista Podravka što ga je napisao prvi urednik biltena Stanko Lauš:

"Rastao je broj zaposlenih, a značajno se popravila i kvalifikacijska struktura dolaskom novih stručnih kadrova. U takvim okolnostima bilo je nužno razviti i bolji način međusobnog obavještavanja, razmjenu podataka i prijenosa istaknutih. Povremeno izmeđe novine a zatim i mješavina pismu direktora nisu više zadovoljavala potrebe informiranja. Skupljena je amaterska "redakcija" po zadatku koja je skupila ili napisala članke, lektirala ih, "odstampa" na šapirografu, složila po stranama i užlila u naslovnu "košuljicu", pa uz zaposlene u laboratoriju izvršila i distribuciju prvog "informativnog biltena".

Premda je u to vrijeme nije bilo stroja za umnožavanje stranica, pa se prvo štampanje nekačašnjim podravkinim poštovrednim pljoprivrednim kooperantima. Od 1976. godine počeo je izlaziti i povremeni list "Poslovna Podravka", a informacije su bile namijenjene tadašnjem međnadžmentu Podravke. Važno je napomenuti kako su od tih specijaliziranih listova najstarije "Informacije" koje su počele izlaziti 1968. godine, a bile su prilog lista Podravke posvećene radu tijela organa upravljanja. Skupljena je amaterska "redakcija" po zadatku koja je skupila ili napisala članke, lektirala ih, "odstampa" na šapirografu, složila po stranama i užlila u naslovnu "košuljicu", pa uz zaposlene u laboratoriju izvršila i distribuciju prvog "informativnog biltena".

Danas u Podravki usporedno s listom Podravka izlazi još i specijalizirani Company profil, te se stampaju bogato opremljene i uređene izvješće poput Godišnjih finansijskih izvješća o održivom razvoju

pokrenuta je bila i "Zelena Podravka" koja je bila namijenjena nekačašnjim Podravkinim poštovrednim kooperantima. Danas naravno nema više problema sa šapirografom ni sa karticom, nema olovka u tiskari, nema pisačih strojeva, jer sve je zamijenjeno kompjutorom. U tih 45 godina ostalo je 45 debelih knjiga - uvezenih svih godišta lista Podravka, čije listanje izaziva ne male emocije, jer su se susreću brojna poznata i nepoznata lica, tu je zabilježeno bezbrojni događaji i opisano polustoljeftno stvaraljstvo generacija i generacija Podravka, tu su zabilježeni svaki uspjeh, ali i problemi.

Ali najvažnije je da list Podravka ima - naše vjerne čitatelje, jer zahvaljujući vama list je opstao do današnjih dana i danas jedan je od rijetkih u hrvatskim tvrtkama gdje ima veoma važnu ulogu u informiranju i komuniciranju. ■

**Specijalizirana izvješće**

Danas u Podravki usporedno s listom Podravka izlazi još i specijalizirani Company profil, te se stampaju bogato opremljene i uređene izvješće poput Godišnjih finansijskih izvješća o održivom razvoju



U 45 godina izlaženja tiskano je 1860 brojeva lista Podravka



Branko Peroš - glavni i odgovorni urednik lista od 1984. godine

**Osvrt unatrag • Najznačajnije povijesne kronološke natuknica o listu Podravka**

- 28. studenoga 1962. godine, 14 sati - na tadašnjem ulazu u Podravku odjekuje: "Vjesti, najnovije vijesti! Novine, najnovije novine" - prvi broj "Informativnog biltena" dijeli se radnicima - urednik inž. Stanko Lauš
- 15. prosinca 1962. godine - od 2. broja urednica Mirna Ačinger
- 1. siječnja 1963. godine - u 3. broju prva karikatura

- 1. ožujka 1963. godine - nema više šapirogra - list se tiska u Koprivničkoj tiskarni
- 15. ožujka 1963. godine - u 8. broju prva fotografija
- 15. lipnja 1963. godine - od 14. broja urednica prof. Radmila Brlečić
- 15. veljače 1964. godine - od 30. broja urednik Jovo Rojčević
- 1. travnja 1964. godine -

- 33. broju prvi put humoristični prilog Feferon
- 1967. godine - najbolji hrvatski tvornički list
- 1969. godine - ponovno najbolji tvornički list
- 1970. godine - posebna plaketa Udrženja listova i radiopostaja, općina i radsnici organizacija Hrvatske
- 1. travnja 1969. godine - kao novinar dolazi prof. Dragutin Feletar
- 15. srpnja 1969. godine - prvi broj "Zelene Podravke"
- 26. travnja 1973. godine - prvi broj "Zelene Podravke"
- 16. srpnja 1973. godine - prva "Mala Podravka"
- 30. prosinca 1969. godine -

- 1975. godine - list dobiva nagradu općine Koprivnica
- 1. lipnja 1975. godine - urednik lista je Željko Pazić
- 3. rujna 1975. godine - Podravka počinje izlaziti tjedno
- 1. veljače 1984. godine - za glavnog i odgovornog urednika imenovan Branko Peroš, koji taj posao obavlja i danas
- 16. svibnja 1993. godine - izlazi 1184. broj kao prvi u cijelosti u boji
- 15. listopada 1998. godine - od 1442. broja pola u

- 1970. godine - neči list u boji od 1490. broja
- 3. studenoga 2000. godine - današnji izgled i sadržajna konceptacija od 1533 broja.
- 1. rujna 2006. godine mijenja se konceptacija lista od broja 1806 i to je današnji izgled lista Podravka
- 30. 11. 2007. izšao današnji 1861. broj lista

**Blagdanska megačestitka na Podravkoj poslovnoj zgradi**

Blagdansku megačestitku dugačku 26 i široku 10 metara na pročelje Podravkine poslovne zgrade postavili su 28. studenoga djelatnici zagrebačke tvrtke Vult, inače iziskun alpinisti i priпадnici Gorske službe spašavanja. Atraktivnom megačestitkom Podravka je čestita božićna i novogodišnje blagdane svim građanima Koprivnice i onima koji će u ovo predblagdansko vrijeme posjetiti naš grad. Dizajn čestitke koji je u prepoznatljivom vizuelnom stilu Podravke izradila je koprivnička agencija Skin29 u suradnji s Korporativnim komunikacijama naše tvrtke. B. F.

**Znanje je IN!**

# eLearning

Jeste li spremni za novi izazov? Prilagodite program učenja svojem prednjanju, učite kada to želite te gdje i kako vam najviše odgovara. Zvuči predočno? Isprobajte eLearning!

- ♥ Strani jezici
- ♥ Informatičke vještine
- ♥ Poslovna znanja

Iskoristite probni period eLearninga do kraja siječnja 2008. i isprobajte različite seminare!

Organizator:  
Ljudski potencijali i pravo,  
Odjel za edukaciju i razvoj



[www.podravka.com](http://www.podravka.com)

## E-learning pobudio velik interes

Vaše prijave za sudjelovanjem u probnom periodu e-learninga još uvijek su u tijeku. Pokazani interes u proteklih tijedan dana više je nego zaučiđuje dobar! Prijave nam stižu svakoga dana. Zahvaljujemo se svima koji su se prijavili i pokazali inicijativu za koristenjem e-učenja kako bi unapredili svoje znanje i vještine na ovakav način. To nas veseli jer nam pokazuje da ste otvorenii i proaktivni te spremni koristiti različite puteve kako biste došli do potrebnog znanja.

Seminari će biti aktivirani kroz deset dana, o čemu ćete biti na vrijeme obaviješteni na intranetskim stranicama Ljudskih potencijala, ali ćemo vas također i osobno kontaktirati kako bismo vam objasnili način korištenja e-learning seminaru i odgovorili na sve važe upite. Svima koji su prijave mrežne će se instalirati potrebne komponente za pokretanje ovake vrste seminara. Prijaviti se možete bilo kad u ovom probnom periodu, no u vremenu naše prijave ovisi kako dugo ćete seminar imati na raspolaganju budući da oni vrijede okvirno do kraja siječnja 2008. bez obzira kada se prijavite.

**Snježana Šlabeck**  
Ljudski potencijali

## OBAVIJEŠTI

### Susret s djecom poginulih branitelja

U srijedu, 5. prosinca, u Podravki će biti održan tradicionalni susret djeci i obitelji poginulih branitelja Podravke. Susret organizira Udruga branitelja, invalida i udovica Domovinskog rata Podravke u suradnji s Upravom Podravke.

### Prodajne izložbe knjiga u Podravki

Prodajne izložbe knjiga izdavačke kuće Stanek održat će se u Podravki od 3. do 5. prosinca 2007. ispred restorana u Podravki, upravnog zgradi, a od 6. do 7. prosinca u prostorijama Tvornice Vegete.

Sve izložene knjige moći će se kupiti na više rata ustegom od plaća.

### Novi broj telefona diskonta (kioska) na Danici

Diskont mesne industrije na Danici (kiosk) odnedavno ima novi broj telefona: 647 - 065.

## KINOPREDSTAVE

### Kino Velebit u Koprivnici

29. 11. - 2. 12. "RUŽNO PAĆ I JA", američki animirani, sinkroniziran na hrvatski jezik - u 16 sati, a u nedjelju 2. 12. i u 11 sati (matinje)

29. 11. - 5. 12. "ŠMINKERICE - BRATZ", američka komedija - u 18 sati

29. 11. - 5. 12. "GAD", američki akcijski triler - u 20 sati

25 godina Tamburaškog orkestra KUD-a Podravka

## Jubilej obilježen svečanim koncertom "Večer tambure"

Izuzetno zanimanje iskazalo je u ljubitelji glazbe na koncertu nazvanom "Večer tambure", priređen održanoj prošlog petka u koprivničkom Domoljubu, a u sklopu obilježavanja 25. obljetnice djelovanja Tamburaškog orkestra KUD-a Podravka. Ovo je bila večer orkestra koji je za svoje amatersko djelovanje profesionalne vrijednosti primio i brojna priznanja na službenim tamburaškim natjecanjima, u svečarskom ozračju odano je i priznanje voditelju orkestra Kreši Lukačiću koji ravnatelj orkestrom od prvih početaka do danas. U cijelovečernjem programu slavljevički orkestar, naravno pod ravnateljem dirigenta Lukačića, veio je niz kompozicija domaćih i stranih autora, a upečatljivo solo nastup imala je i sopranistica Jelena Martinčević.

Na svečarskom koncertu započeno su gostovali i svirači Tamburaškog zbor "Gaj" iz Zaprešića, članici Ženskog tamburaškog sastava te Tamburaški sastav "Kandelaber" s prepoznatljivom glazbom. Na kraju koncerta bilo je također svečano - uslijedilo je



Tamburaški orkestar KUD-a Podravka pod ravnateljem Krešimira Lukačića te sopranisticom Jelenom Martinčevićem u Domoljubu (snimio N. Wolf)

tamburaške glazbe ove godine u Osijeku, izabrano u konkurenциjama 1420 izvođača iz Hrvatske, Slovenije i Austrije, te da su Podravki tamburaši, zahvaljujući ponajviše njihovom dirigentu, nositeljima mnogih aktivnosti u svojoj sredini idaleko šire, a u nastupima gađaju obziljan pristup, muzikalni i tehnički izvedbu i pravi su koprivnički i hrvatski ambasadori. Nadalje, prof. Mirkol Kovačević uručio je diplomu Hrvatskog sabora kulture Tamburaškom orkestru, koju je primila predsjednica Kulturno - umjetničkog društva Jadranka Ivanović, dok su članovima kojima su od samog osnutka u orkestru Kreši Lukačić, Vladimiroviću Vinteru i Mirku Pintariću, uručene diplome za aktiviran rad i doprinos za svih tih godina u Tamburaškom orkestru KUD-a Podravka. S. Petrić

tamburaške glazbe ove godine u Osijeku, izabrano u konkurenциjama 1420 izvođača iz Hrvatske, Slovenije i Austrije, te da su Podravki tamburaši, zahvaljujući ponajviše njihovom dirigentu, nositeljima mnogih aktivnosti u svojoj sredini idaleko šire, a u nastupima gađaju obziljan pristup, muzikalni i tehnički izvedbu i pravi su koprivnički i hrvatski ambasadori. Nadalje, prof. Mirkol Kovačević uručio je diplomu Hrvatskog sabora kulture Tamburaškom orkestru, koju je primila predsjednica Kulturno - umjetničkog društva Jadranka Ivanović, dok su članovima kojima su od samog osnutka u orkestru Kreši Lukačić, Vladimiroviću Vinteru i Mirku Pintariću, uručene diplome za aktiviran rad i doprinos za svih tih godina u Tamburaškom orkestru KUD-a Podravka. S. Petrić

U zadru održana humanitarna likovna kolonija za razminiranje Hrvatske

## Sudjelovali i Podravkini slikari

Jedan hvale vrijednu akciju pod nazivom "Uzmi kist, teren je čist" podržali su likovni umjetnici iz cijele Hrvatske, a posebno treba spomenuti slikare koji pripadaju Likovnoj sekcijsi Podravke.

Naine, prošloga vikenda održana je trodnevna likovna

kolonija u staroj gradskoj jezgri grada Zadra u svrhu prikupljanja sredstava za razminiranje terena koji je još uvikao pod minama, a oskudna i nedostatna sredstva to onemogućavaju.

Kolonija je bila organizirana na nivou Hrvatske, a pri-

stupilo joj je stotinjak slikara, što akademskih što neakademskih.

Akcija je bila provedena na inicijativu i u organizaciji Art centra Zadar, Arting Zagreb, i P@GOT iz Koprivnice. Sva nastala prikupljena djela provadat će se na aukciji u Za-

dru 18. prosinca, čija sredstva će se koristiti za razminiranje.

Ovoj akciji od Podravkih slikara svoj doprinos dali su: Darko Vratić, Branko Matina, Barbara Perčić, Melinda Šokač, Branka Šinko i Nada Domabai. N. Z. L.

stupilo joj je stotinjak slikara, što akademskih što neakademskih.

Akcija je bila provedena na inicijativu i u organizaciji Art centra Zadar, Arting Zagreb, i P@GOT iz Koprivnice. Sva nastala prikupljena djela provadat će se na aukciji u Za-

dru 18. prosinca, čija sredstva će se koristiti za razminiranje.

Ovoj akciji od Podravkih slikara svoj doprinos dali su: Darko Vratić, Branko Matina, Barbara Perčić, Melinda Šokač, Branka Šinko i Nada Domabai. N. Z. L.

## LIJEČNIK ZA VAS



Piše: dr. Ivo Belan

### Prijeti li opasnost od tableta za brzo mršavljenje?

Ijude koji su u stvarnom medicinskom problemu, pa im nude snažne i ponekad opasne farmaceutske preparate.

Osoblje klasične "klinike za mršavljenje" ne ulazi velike razgovore s pacijentima. Najviše je da obećaju da će pacijent u prvom mjesecu izgubiti 7 do 15 kilograma i 5 do 7 kilograma u sljedećim mjesecima. Najviše što čovjak može očekivati je da mu izmjere krvni tlak, puls i na kratko poslušaju srce. Nakon što zapituju pacijenta kake su mu navike hrane, da mu kuttiju s tabletama i instrukcije kako ih uzimat. Međutim, vrlo rado će prešutjeti moguće nuspojave kod primjene takvih tableta, kao što je primjerice nesanicna itd. Tako se, na primjer, nekih davao preporuku koji je sadržavao kemijsku supstancu amfetamin, ali kad se učišto da izaziva obziljanje, to liječnici ne propisuju takvu terapiju za neognjeničen vremenski period. Osim toga, oni pružaju pacijentima

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevnim dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Razumljivo, i danas postoje proizvodi koji pomažu u procesu mršavljenja i koji potiskuju apetit, ali nemjerljivo je razlika kad takve lijekove proizvode, respektabilna farmaceutska kompanija i kad ih propisuju pravni, etični i odgovorni liječnici. Ti liječnici ne propisuju takvu terapiju za neognjeničen vremenski period. Osim toga, oni pružaju pacijentima

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u bolnici. Oni koji obećavaju "brzu vitku" obično su više zainteresirani za brzu zaradu nego za dobrobit pacijenta. ■

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u bolnici. Oni koji obećavaju "brzu vitku" obično su više zainteresirani za brzu zaradu nego za dobrobit pacijenta. ■

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u bolnici. Oni koji obećavaju "brzu vitku" obično su više zainteresirani za brzu zaradu nego za dobrobit pacijenta. ■

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u bolnici. Oni koji obećavaju "brzu vitku" obično su više zainteresirani za brzu zaradu nego za dobrobit pacijenta. ■

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u bolnici. Oni koji obećavaju "brzu vitku" obično su više zainteresirani za brzu zaradu nego za dobrobit pacijenta. ■

isplati li se riskirati svoje mentalno i fizičko zdravlje? Jer, uzimanje neprovjerjenih proizvoda, dobivenih od nestručnih osoba, koje vam obećavaju brz gubitak prekomjerne jetlesnetežine, može rezultirati ozbiljnijim simptomima, kao što je ubrzani rast srca, visoki krvni tlak, nervoza, razdražljivost, nervna napetost i halucinacije. Neki od takvih preparata, ako su uzeti u velikim dnevним dozama, mogu izazvati psihozu koja sliči šizofreniji. Neki pacijenti vrlo brzo postanu i ovisni o takvim lijekovima.

Medutim, ako nekritički povjerujete obećanjima onih drugih "doktora" koji nude i produžuju nekavkavu "čudotvorne" pilule koje garantiraju vitku liniju za kratko vrijeme, izlažete se riziku da završite u boln



Dolcela - praznična kampanja

# Ljepši Božić uz Dolcelu

**V**eć tradicionalno uoči božićnih i novogodišnjih praznika Dolcela je pripremila prigodne akcije prodaje praškastih slastica i tekućih biljni šlagova 5+ u kojima će za svaku kupnju kupce nagradivati praktičnim poklonom. Na taj način u razdoblju pojačane potrošnje proizvoda za pripremu slastica nagradivat će vjerne potrošače lijepo dizajniranim i korisnim predmetima za kućanstvo. Potrošači će moći birati nagrade između krpa, pregača, nadstoljnjaka, tacna za kolače s poklopcom, staklenih tanjura i lopatica za kolače, ovisno o vrijednosti kupljenih proizvoda, a svaki će kupac dobiti i svečanu vrećicu Dolcela.

Akcijske prodaje održavat će se od 29. 11. do 29. 12. 2007. na 120 najfrekventnijih prodajnih mesta u cijeloj Hrvatskoj. Istovremeno provodit će se i medijska kampanja, a čitateljice ženskih časopisa moći će u njima pronaći i korisne recepte za pripremu maštovitih Dolcela slastica.



Prigodne nagrade za vjerne potrošače u akcijskoj prodaji proizvoda Dolcela

## Čokolino višebojac u vatrenoj umaškoj atmosferi



Posebno je zapažena bila skupina učenika obučena u bijele i crvene majice na kojima je po jedno slovo tvorilo natpis Čokolino višebojac

**C**okolino višebojac održan u OŠ Marija i Ljiljan u Umagu 22. studenoga bit će zapamćen po izuzetnoj navijačkoj atmosferi. Puna dva sata uz poticaj odličnih voditelja Roberta Anića i Zlatka Škrinjara učenici

su bez prestanka navijali, pjevali, skandirali - Podravka, Čokolino, Umag, Hrvatska, Istra.... Po ocjeni stalne ekipe iz Sportskih novosti i Podravke koja koordinira projekt bila je to najbolja navijačka atmosfera u ovogodišnjoj se-

zoni Čokolino višebojca. Impresionirala je i posebnog gosta tenisača Marina Čilića koji je ustvrdio da tako nešto još nije doživio. U takvom okruženju natjecateljima kao da su porasla krila, borili su se zdušno za svaki bod, a Zvonimir Boban, legendarni kapetan vatrenih, kao istinski pedagog podučio je mlade višebojce da se moraju boriti fer. I naravno, svi su uživali u natjecanju, prilici za druženje. Odviše tužna nije bila ni Valentina Borosa koja je u "prijetavanju" u pucanju penala izgubila od Azre Softić, konačne pobednice umaškog natjecanja u konkurenciji djevojčica, dok će od dječaka Danielja Đukića predstavljati svoju školu na završnom natjecanju. S njima će putovati i Dominik Otočan koji je u svom radu na temu "Svijet po tvom" poželio da nema više gladi u svijetu. J. L.

## Akcija Studenca i Plodine

U petak 30. studenoga započela je promotivna akcija s kupcem Plodine koja će trajati do 31. prosinca ove godine 2007.

Za kupnju six pack pakiranja Studenca od 1,5 l dobije se gratis Studenac od 0,25 l u cafe baru Plodine.

Akcija će se odvijati na svim prodajnim mjestima lanca Plodine u sklopu kojih je i cafe bar Plodine - u Koprivnici, Slavonskom Brodu, Sisku, Hiper Plodinama Kostrena, Umagu i Šibeniku.

Cilj ove akcije je povećanje prodaje Studenca u six pack pakiranju na prodajnim mjestima trgovina Plodine.



Nogomet i poslovni odnosi

## Podravkina čestitka Rusima

Svi smo se jako radovali i bili ponosni na naše nogometne ekipi koji su veličanstvenom pobjedom nad nogometnom reprezentacijom Engleske završili kvalifikacije za europsko nogometno prvenstvo na prvom mjestu u grupi. Pobjedom nad engleskom reprezentacijom naši su "vatreni" sa sobom na Europsko prvenstvo "povelji" i odabranu nogometnu vrstu Rusije. Ruski narod bio oduševljen što se time i njihova reprezentacija plasirala na prvenstvo Europe. Ruski distributeri su odmah zvali naše ruske Podravkaše te im se zahvaljivali. Među mnogima je bio i naš distributer iz Ekaterinburga - kako nam je ispričao Podravkin direktor tržišta u Rusiji Kristijan Sabo - koji ga je nazvao u pet sati u jutro i zahvaljivao mu na pobjedi.

Ovime je stvorena pozitivna atmosfera oko Hrvatske što trebamo u narednom periodu pokušati iskoristiti, no mjeseca euforiji nema! Sada odmjereno i uporno krećemo u još jače lobiranje Podravkinih interesa kroz formalne i neformalne kanale, a već je sada dogovorena nogometna utakmica između Hrvata u Moskvi i administracije grada Moskve gdje će igrati i moskovski gradonačelnik Yuri Lushkov - kaže Sabo.

Na kraju nam je dodao kako je veliki broj Rusa gledao prijenos utakmice iz Engleske, a ne Rusije s Andorom.

Podravka je i medijski iskoristila ovaj povoljni nogometni trenutak te su naši predstavnici u Rusiji dali nekoliko intervju u ruskim novinama, a objavila je i oglas u najtiražnijim ruskim tjednicima Komsomolska Pravda i Moskovski Komsomolac, te dnevnim novinama Metro.

Tekst iz oglasa u slobodnom prijevodu glasi: "Od sreće srca čestitamo na plasmanu vaše reprezentacije na prvenstvo Europe 2008. godine! Podravka - garancija hrvatske kvalitete!"

V. Indir

## RECEPT TJEDNA

### Kesten kolač

#### Sastojci:

Za tijesto:  
200 g namjenskog brašna za prhka tjestva Podravka  
1 žličica praška za pecivo Dolcela, 100 g maslaca  
75 g šećera u prahu, 1 jaje



#### Posluživanje:

Poslužite posipano šećerom u prahu.

#### Savjet:

Ako koristite keštene, onda vam treba 750 g keštene. Keštene zarežite, pecite u zagrijanoj pećnici na 200°C oko 10 minuta. Ogulite ih i stavite kuhati oko 30 minuta. Ohladite ih i propasirajte. Tako ćete dobiti kesten pire.

**Vrijeme pripreme:** 1 sat i 30 minuta

**coolinarika.com**  
HRVATSKA, ZABAVA, DRUŽENJE - UVJET SA SRCEM

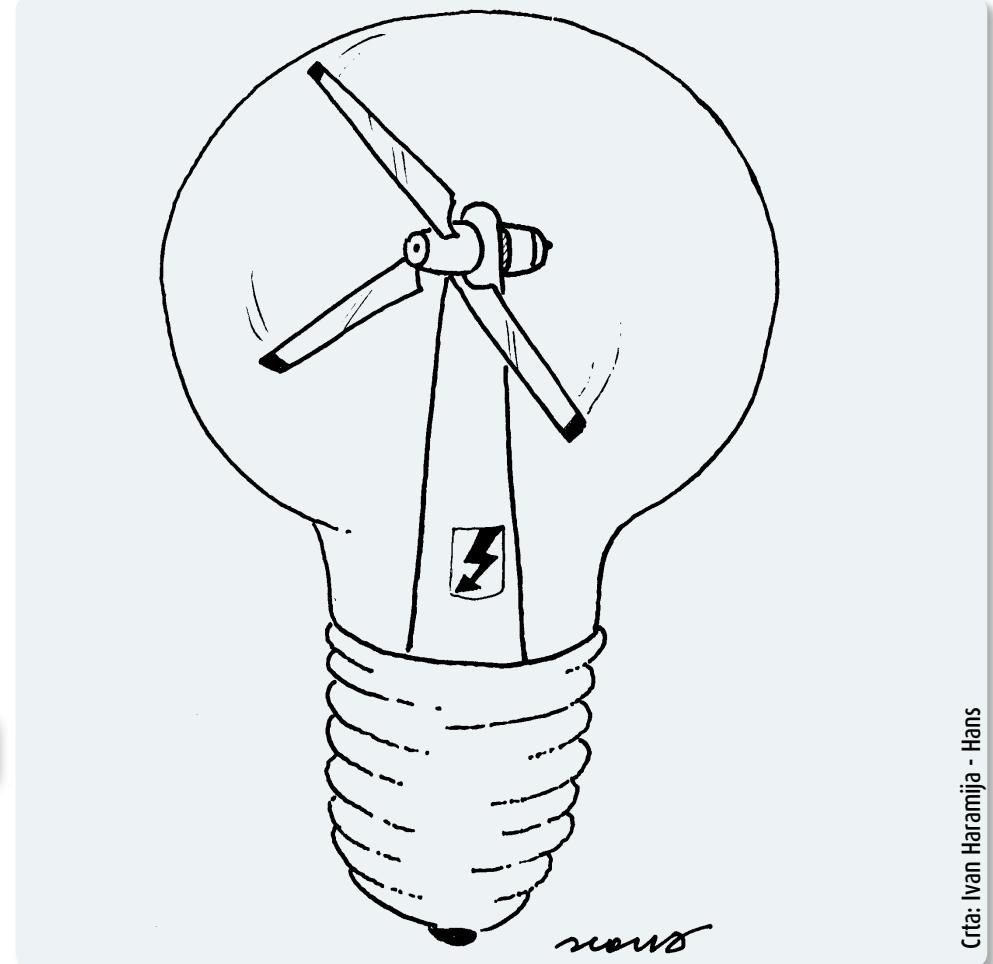
#### Za nadjev:

150 g maslaca  
150 g šećera u prahu  
2 vrećice vanilin šećera Dolcela  
pola žličice cimeta, 2 jaja  
400 g kesten pirea  
2 bjelanjka  
amaretto

#### Priprema:

Odvojite bjelanjak od žumanjaka. Brašno pomiješajte s prahom za pecivo, dodajte maslac, šećer, žumanjak i umiješajte.

## KARIKATURA



#### NOVINE DIONIĆKOG DRUŠTVA PODRAVKA

PODRAVKA, prehrambena industrija, d.d. Koprivnica

Za izdavača: Vedran Šimunović • Glavni i odgovorni urednik: Branko Peroš • Redakcija lista: Ines Banjanin, Boris Fabijanec, Berislav Godek, Vjekoslav Indrić, Mladen Pavković, Branko Peroš, Slavko Petrić, Vedran Šimunović, Nikola Wolf

Grafička priprema i dizajn: Grafička radionica Lider pressa • Naklada: 8.000 primjeraka

Adresa: Ulica Ante Starčevića 32, 48000 Koprivnica • Telefoni: 048/651-505 (urednik), 048/651-503 (novinari)  
Faks: 048/621-061 • e-mail:novine@podravka.hr • Tisk: Koprivnička tiskarnica, Koprivnica