

Godina XLIV  
Broj 1766 Petak 30. rujna 2005.

List dioničkog društva "Podravka" Koprivnica



Podravkina udruga  
branitelja dodijelila  
visoka priznanja  
*Junak Domovinskog rata*  
3. str.



Potpisan ugovor  
između Podravke i  
Mercatora o kupnji  
nekretnine u  
Domagojevoj ulici,  
tzv. "ekonomije".  
3. str.

Na Danici je održan tradicionalni susret Podravkinih umirovljenika

## Susret umirovljenika - veliko je civilizacijsko dostignuće kojim se Podravka može pohvaliti

Piše: **Slavko Petrić**  
Snimio: **Nikola Wolf**

Tradicionalni susret umirovljenika Podravke - po čemu je naša tvrtka jedna od rijetkih kompanija koja ima takvu "feštu" - održan je prošlog petka, 23. rujna, na Danici, gdje se posljednjih godina i održavaju susreti radnika koji su danas u mirovini, a utkali su svoj radni vijek u kolektiv kojemu su pripadali. Ovi susreti prigoda su da se čelništvo Podravke zahvali svojim bivšim radnicima na uloženoj trudi u stvaranju tvrtke koja je ponos ovoga kraja. Još prije "fešte" obavljeno je darivanje umirovljenika

koji su dobili po 24 kune za svaku godinu provedenu u Podravki i poklon pakete s našim proizvodima. Susretu su prisustvovali i Podravkini jubilarci koji su navršili 30, 35 i 40 godina rada u Podravki, a za to su primili i novčane nagrade.

Sâm skup na Danici bio je impozantan po broju uzvanika, jer se pod šatorom, postavljenim za tu prigodu, našlo oko 2000 ljudi u slavljeničkom, veselom, svečarskom raspoloženju.

Susret umirovljenika i Podravkinih jubilaraca otvorio je član Uprave Podravke Dragan Habdija. Uz riječi zahvale i čestitki, Habdija je svima koji su se odazvali skupu



Predsjednik i članovi Uprave Podravke, župan i gradonačelnik porazgovarali su s Podravkinim umirovljenicima



Na jedinstvenoj, tradicionalnoj svečanosti okupilo se oko dvije tisuće Podravkinih umirovljenika i radnika jubilaraca

umirovljenika, a i onima koji to nisu bili u mogućnosti, rekao da su oni omogućili da mi imamo danas gdje raditi, istaknuvši zasluge današnjih umirovljenika za prve početke rada tvornice, njezin rast i današnje dobro snalaženje na zahtjevnim svjetskim tržištima. Osim toga naglasio je i nemjerljiv doprinos svih Podravkaša u trenucima napada na Hrvatsku u obrani firme koja danas uspješno posluje. Na taj način, rekao je Habdija, ostavili ste nam obvezu da pazimo i razvijamo Podravku koja danas nije više samo koprivnička, već hrvatska, europska, svjetska... i ona

mora postati reprezentativna internacionalna firma.

Umirovljenicima i jubilarcima potom se obratio predsjednik Uprave Podravke Darko Marinac:

- Ovaj susret vlasništvo je svih vas i najveće je civilizacijsko dostignuće koje Podravka može imati. Ovom zgodom reći ću vam i to da Podravka posluje bolje nego prošle godine, a i sljedeće godine bit ćemo opet nasmiješena lica - rekao je predsjednik i nazdravio dignuvši slavljeničku čašu u čast svih onih koji su pokazali kako se grade velike tvornice.

(Nastavak na 2. stranici)

## Razgovor s direktorom Prodaje Hrvatska Marinom Pucarom

# Simbioza marketinga, prodaje i logistike dobitna je kombinacija Podravke

Razgovarao: **Boris Fabijanec**

Ovogodišnja turistička sezona na Jadranu, prema podacima Turističke zajednice Hrvatske, bilježi odlične rezultate. Povećan je broj noćenja u odnosu na prošlu godinu, a i izvanpansionska potrošnja je više nego zadovoljavajuća. Uz očekivano standardne turističke rezultate u Istri, uspješnost sezone posebice se odrazila u Dalmaciji. Čak se u pojedinim dijelovima bilježe rekordni rezultati.

## Vrlo dobri prodajni rezultati u turističkoj sezoni

- *Kako se ovogodišnja uspješna turistička sezona odrazila na prodajne rezultate Podravke?* - *bilo je prvo pitanje za direktora Prodaje Hrvatska Marina Pucara.*

- Rezultati prodaje za prvih devet mjeseci ove godine su dobri. U okviru smo plana na nivou Hrvatske. Klasična prehrana bilježi vrlo dobre rezultate, a solidne rezultate bilježimo na programu pića i zamrznutom programu, bez obzira što nam je vrijeme u kolovozu usporilo ritam. Što se pak tiče turističke sezone, Podravka je ove godine napravila iskorak u realizaciji, posebice u Dalmaciji, što pokazuje kako je razvoj infrastrukture donio progresivnost turističkog buma u Dalmaciji. Time smo i mi profitirali. Treba naglasiti kako se ovogodišnja turistička sezona produžila, pa je buking i za listopad dobar i hotelijeri će praktički raditi do 1. stude-

noga. Za nas je taj turistički trend pozitivan i sigurno će se povoljno odraziti na rezultate prodaje. Kada pak gledamo po prodajnim regijama, Dalmacija je najviše osjetila turističko - gastronomski progres. Istra je već nekoliko godina saturirana i u njoj se ne može očekivati neka velika ekspanzija. Dalmacija je propulzivnija, a posebice Dubrovnik, gdje naša poslovnica bilježi jako dobre rezultate, a što također pokazuje daljnji razvoj dubrovačkog turizma. Osim toga, Dubrovnik se već isprofilirao, ne samo kao ljetna turistička destinacija, već destinacija koja egzistira cijelu godinu. Upravo se naš strateški cilj distributivnog centra u Dubrovniku zasniva na razvoju turizma. Sve u svemu, na cijeloj jadranskoj obali zabilježen je progres realizacije u svim našim prodajnim programima. Smatram da smo dobrom organizacijom uspješno odradili ovogodišnju turističku sezonu. Također, želim naglasiti kako smo ove godine poseban fokus stavili na tranzitna prodajna mjesta - benzinske postaje, koje su napravile veliki iskorak u svojoj ponudi, jer više su orijentirane na ugostiteljsko-trgovački dio. Naime, gotovo 90 posto turista u našu zemlju i na našu obalu dolazi automobilom. Započeli samo vrlo dobru suradnju s naftnim tvrtkama, te fokus prodajnih aktivnosti usmjerili na benzinske postaje. U tom segmentu bilježimo progresivan rezultat prodaje, posebice programa pića i sladoleda. I

u budućnosti će ti tzv. specijalni kanali prodaje imati sve veću ulogu i njima ćemo pridavati sve veću pažnju.

## Na jadranskoj obali su velike sezonske amplitude u prodaji

- *Jesu li dobre rezultate prodaje na jadranskoj obali pratili i dobri rezultati u kontinentalnom dijelu Hrvatske tijekom turističke sezone?*

- Što se tiče kontinentalne Hrvatske, i tu bilježimo dobre rezultate prodaje. U okviru smo plana, a na glavnim brandovima bilježimo i rast prodaje. Specifičnost tog dijela tržišta je da nema velikih amplituda u prometu. Tu je lakše funkcionirati, jer postoji neki kontinuitet s manjim oscilacijama i lakše je organizirati posao distribucije, logistike i same prodaje. Na moru je tijekom ljetna dva, dva i pol mjeseca, kada vam je realizacija čak četiri puta veća nego u zimskim mjesecima, zaista potrebna zahtjevnija organizacija posla i jači angažman cjelokupne prodajne operative. Treba se pripremiti puno prije kako bi se uspješno odradili ekstremi tijekom ljetnih mjeseci.

## Prodaja, logistika i marketing glavni su faktori uspjeha na tržištu

- *Kako je te sve prodajne aktivnosti pratila Logistika Podravke?*

- Sve su veći zahtjevi kupaca u smislu točnosti isporuka i ne smije se više kasniti, jer su veliki trgovački

lanci nametnuli just in time ritam. To znači da u dogovoreno vrijeme moraš biti na istovarnoj rampi kupca. Tom ritmu se uspješno prilagodila i Podravkina Logistika. Mislim da sve više i bolje prate našu Prodaju, a posebice su prilično mobilno odradili ovogodišnje sezonske amplitude. U špici sezone (srpanj, kolovoz) prodaja se penje više od 50 posto u odnosu na najlošije mjesece i sve to je potrebno dobro izbalansirati. U distributivno-logističkom dijelu sve više smo se približili kupcima. Moram spomenuti i drugi važan čimbenik - marketing. Simbioza prodaje, logistike i marketinga je dobitna kombinacija koja Podravki daje pravo na dobre rezultate. To su zapravo glavni faktori uspjeha na tržištu.

## Nužni su nam distributivni centri u kojem će svi naši proizvodi biti na jednom mjestu

- *Kakva je situacija sa skladištima Podravke u Hrvatskoj, posebice sa dugo očekivanim novim skladištem u Dugopolju?*

- Zbog raznovrsnosti programa i heterogenosti asortimana koje danas Podravka prodaje, a riječ je o više od 1000 proizvoda, u daljnjem razvoju logističko-distributivnog koncepta predviđeli smo da na jednom mjestu skupimo sve naše programe i sve naše tvrtke koje su unutar Podravka



Marin Pucar

grupe na hrvatskom tržištu iz područja prehrane i pića. Želimo jednim centralnim pristupom biti produktivniji i efikasniji u smanjenju troškova logistike i distribucije. Naime, danas u Hrvatskoj u ni jednom gradu nisu svi programi na jednom mjestu i to nam je nedostatak. Prvi takav projekt je Dugopolje. Nadam se da će do početka turističke sezone 2006. godine biti gotov. Tu će prvi puta svi Podravkini prodajni programi biti na jednom mjestu. Više neće biti uskih grla i limitirajućih faktora u logistici i distribuciji. Nakon Dugopolja, trebali bi odraditi Osijek, Zagreb i Rijeku s nekim manjim preinakama, a te investicije predviđene su za 2006. godinu. Nadam se da ćemo kroz naredne dvije godine model distributivnog centra Dugopolje preslikati na sve distributivne centre u Hrvatskoj - rekao je na kraju razgovora Marin Pucar.

# Tradicionalni susret Podravkinih umirovljenika

(Nastavak s 1. stranice)

Slavlju umirovljenika, pored velikog broja čelnih Podravkinih ljudi, prisustvovali su i koprivničko - križevački župan Josip Friščić te gradonačelnik Koprivnice Zvonimir Mršić, koji su istaknuli izuzetnu važnost Podravke za naš kraj i sva odricanja minulih godina kojima su bili njezini graditelji izloženi. Prema njima, iako Podravka mora posloovati na globalnom tržištu, važno je da i dalje ostane koprivnička, bez obzira u čijem vlasništvu bila, i da bude kompanija gdje će se stvarati radna mjesta za generacije koje dolaze.

Na organizaciji ovog velikog i lijepog skupa rukovodstvu Podravke zahvalila se Podravkina umirovljenica Anica Desnica. Evociravši uspomene



Ugodna druženja, razgovori, prisjećanja, uspomene, fini ručak, te dobra zabava uz ples - obilježja su dugogodišnjih Podravkinih susreta umirovljenika



na vrijeme provedeno u Podravki, rekla je da će svima to ostati u trajnom sjećanju kao i ovi susreti. Pripomenula je da su Podravku stvarale generacije i da djeca ovoga grada moraju biti sigurna da će kao i njihovi roditelji naći mjesta u ovom kolektivu, što će biti najveća vrijednost uloženog u Podravku.

U drugom dijelu svečanosti svi uzvanici počašćeni su svećanim ručkom. Djelatnici Podravkinog Cateringa pripremili su izvrsno jelo, a u pripremi i podvorbi oko 2000 obroka sudjelovalo je pedesetak radnika Cateringa te učenici Srednje ugostiteljske škole iz Koprivnice kojima je to bila svojevrsna praksa.

Ugodni razgovori, obnavljanje starih uspomena i stjecanje novih poznanstava - sve je to proticalo uz ples i glazbeni sastav "Barok" iz Varaždina do večernji sati. Bio je to još jedan dan za sjećanje i pamćenje brojnim bivšim i sadašnjim Podravkašima.

**Uručena priznanja UBIUDR Podravka**

# Ratna bolnica Vukovar i Blago Zadro *Junaci domovinskog rata*

S dodjele visokih priznanja *Junaci domovinskog rata* u Zagrebu

- U vukovarskoj bolnici rađa se sve više djece, a sve je manje umrlih, što nam vraća vjeru u budućnost Vukovara i potvrđuje da sve žrtve koje smo podnijeli tijekom Domovinskog rata nisu bile uzaludne - vidljivo uzbudena istakla je dr. Vesna Bosanac primajući priznanje *Junak hrvatskog domovinskog rata* koje je UBIUDR Podravke dodijelila Ratnoj bolnici Vukovar. Priznanje je doktorici Bosanac te dr. Juraju Njavri uručio ministar zdravstva Neven Ljubičić uz tople riječi zahvalnosti na svečanosti održanoj 26. rujna u Palači Dverce u Zagrebu. Bio je to skup prožet dubokim emocijama, jer je u sjećanja prizvao herojstva takozvanih malih ljudi koji su bilo

na svojim radnim mjestima, bilo na prvoj crti bojišnice činili sve da bi obranili svoju domovinu. Među njima je bio i Blago Zadro, legendarni zapovjednik obrane u gradu heroju - Vukovaru o kojemu je biranim riječima govorio suborac umirovljeni brigadir HV Predrag Matić Fred, a kojemu je također, i to posthumno, dodijeljeno priznanje *Junak hrvatskog domovinskog rata*. Iz ruku potpredsjednice hrvatske Vlade i ministrice obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti Jadranke Kosor primila ga je supruga pokojnog generala Katica Zadro. Njezine riječi zahvale svima koji nisu zaboravili Zadru, a posebice Podravkinjoj udruzi branitelja, invali-

da i udovica domovinskog rata na čelu s Mladenom Pavkovićem, koja je osmislila čitav niz aktivnosti pod zajedničkim nazivom *Da se ne zaboravi* i besprijeckorno organizirala svečanost, izmamile su dugotrajni pljesak. Ali i pitanja, poput onog koje je u svom pozdravnom govoru uputio predsjednik Gradskog vijeća Vukovara Nikola Toth o tome kako je moguće da Vukovar ima samo jednog generala, a da njegova slavna brigada nema status ratne? Ili pak Andrije Hebranga, bivšeg ministra koji je svjedočeci o iznimnom doprinosu ratnog zdrav-

stva, zapitao kome odgovara šutnja o zlodjelu kojeg su u srcu Europe počinili agresori nad civilima i ranjenicima u vukovarskoj bolnici?

Sa svečanosti čijoj su dostojanstvenoj atmosferi doprinijeli prvakinja Hrvatskog narodnog kazališta u Zagrebu Mira Vlahović, pijanist Edmund Borić Andler, dramski umjetnici Kostadinka Velkovska i Goran Grgić, kantautor Hrvoje Hegedušić, te voditeljica Jadranka Lakuš, upućena je jedinstvena poruka - istina o Domovinskom ratu i njenim herojima mora se prenesti mladim naraštajima.

**J. L.****Potpisan ugovor između Podravke i Mercatora o kupnji nekretnine u Koprivnici**

## Veliki trgovački centar na tzv. "ekonomiji"

Vodstva Podravke i Mercatora potpisala su u četvrtak 22. rujna 2005. godine ugovor o kupnji Podravkine nekretnine u Domagojevoj ulici u Koprivnici, tzv. «ekonomije».

Podravka je odlučila prodati «ekonomiju» s ciljem efikasnijeg upravljanja vlastitom imovinom. To je još jedna u nizu aktivnosti koje Podravka provodi u restrukturiranju bilance i što boljem korištenju svoje imovine. Naime, Podravka ima dosta nekretnina u Koprivnici, ali i drugim gradovima, koje nisu usmjerene na tzv. core business. Radnici koji su dosad radili na «ekonomiji», njih 22 u maloprodaji te 10 u prodajnoj logistici, ostaju u Podravki i bit će preraspoređeni na druge lokacije ili radna mjesta unutar Podravke.

Na tom prostoru Mercator-H,d.o.o. izgradit će trgovački centar površine preko 4.000 m<sup>2</sup>, u kojem će uz hipermarket biti standardni Mercatorovi programi - trgovina sportske odjeće, obuće i opreme Intersport, prodavaonica modne odjeće Modiana, caffè bar Santana, te više lokala u najmu.

Priprema za realizaciju projekta krenut će odmah po potpisivanju ugovora s Podravkom. Datum početka radova na novom centru ovisit će o vremenu potrebnom za ishođenje građevinske dozvole, a otvorenje centra planirano je za drugu polovicu 2006. godine.

Ovaj poslovni potez potvrda je višegodišnje dobre suradnje između Podravke i Mercatora, ne samo u Hrvatskoj, već i na širem regionalnom području.

**naša posla**

## Umirovljenici traže usklađivanje starih i novih mirovina

Piše: **Željko Krušelj**

Kad je premijer Ivo Sanader u osiguravanju saborske većine za neformalnog koalicijskog partnera uzeo Hrvatsku stranku umirovljenika, odmah su se čuli cinični komentari da će to zacijelo biti i "najsкупlja parlamentarna potpora u hrvatskoj povijesti". Nepune dvije godine nakon toga čini se da tvrdnja i nije bez osnove, iako Vlada još uvijek nije isplatila gotovo ništa od onoga na što se obvezala sporazumom o povratku duga umirovljenicima, nastalog na temelju politike koju je devedesetih godina vodila ranija HDZ-ova vladajuća garnitura.

U međuvremenu je, međutim, pronađeno kompromisno rješenje po kojem će umirovljenici 1. travnja 2006. dobiti prvu ratu neisplaćenog iznosa mirovina, ali samo ako pristanu na 50-postotni iznos, dok će oni koji traže cjelokupni iznos duga na isplatu čekati do kraja ovoga desetljeća. Ta će se sredstva prikupljati u dva državna fonda, o čijem će punjenju dionicama

i nekretninama još biti puno rasprava. Još nije napravljena ni lista pojedinačnih dugovanja umirovljenicima, unatoč tome što se kao termin spominjao kolovoz.

Predstavnici umirovljenika možda i ne bi bili toliko nezadovoljni tim kašnjenjem, koje zacijelo ima i neke objektivne razloge, da paralelno s odlukom o povratku duga Sabor nije promijenio i formulu za izračun rasta mirovina. Riječ je o prihvaćanju tzv. švicarske formule, što u praksi znači da mirovine neće pratiti priželjkivani rast plaća. Na takvome usporavanje rasta, kao jednom od načina smanjivanja državnog deficita u narednim godinama, snažno je inzistirao i MMF, što je Vlada morala prihvatiti, barem dok na druge načine ne smanji javnu potrošnju i ne poveća prihode.

Jasno, na te su restrikcije HSU i umirovljeničke udruge reagirali vrlo burno, tvrdeći kako će umirovljenici sada "sami vraćati svoj dug". Vladimir Jordan, predsjednik HSU-a, prije dva

je tjedna na tiskovnoj konferenciji izjavio da jednostrano prekida potporu Vladi, odnosno da će njegova trojica zastupnika ubuduće u Saboru glasovati "prema savjesti". Razlog je, kazao je, "političko nasilje prema umirovljeničkoj populaciji", u kojem su, uz vladajuću stranku, sudjelovale i neke oporbene, što se vidjelo u parlamentarnom glasanju o novom izračunu mirovina.

No, premijer Sanader nije nimalo impresioniran tom Jordanovom prijetnjom, svjestan da umirovljeničke probleme može rješavati samo stranka na vlasti, dok je potpredsjednik Vlade Damir Polančec izjavio da se pregovori o spornim pitanjima nastavljaju. Ležernost najviših Vladinih dužnosnika još je jasnija ako se ima u vidu da je Jordan protiv sebe okrenuo gotovo sve oporbene stranke, budući da je nakon lokalnih izbora "amenovao" prelazak nekolicine HSU-ovih vijećnika na HDZ-ovu stranu, što je protumačeno kao "grubo falsificiranje izborne volje".

Ni tu zapletima nije kraj. Jordan je u utorak sazvao novu tiskovnu konferenciju na kojoj je najavio da će otvoriti još jedno goruće umirovljeničko pitanje. Naime, od Vlade će tražiti hitno očitovanje o HSU-ovom zahtjevu za izjednačavanje velikih razlika u mirovinama starih i novih umirovljenika, što također vremenski seže u mandat Matešina kabineta. Drugi je Jordanov zahtjev da se mirovine od ove godine počnu jednom godišnje izvanredno usklađivati s rastom BDP-a. Što se potonjeg pitanja tiče, ono će produbljivati nesuglasice, jer se, čini se, ne uklapa u već spomenutu švicarsku formulu usklađivanja mirovina.

Zanimljiva je, međutim, priča o mirovinama prije i poslije 1. siječnja 1999. godine. Izračunato je da umirovljenici koji su otišli prije toga datuma imaju prosječnu mirovinu od 1918 kuna, dok oni koji su to učinili po novome zakonu u posljednjih šest i pol godina imaju prosjek od svega 1466 kuna. A potonjih je oko 300

tisuća. Štoviše, upozorava Jordan, prijeti i opasnost da mirovine 350 tisuća onih koji će tek postati umirovljenici budu niže od 30 posto prosječne hrvatske plaće. Ne treba podsjećati da je općeprihvaćeni politički stav - dođue još zadugo neostvariv - da prosječna mirovina dosegne polovicu prosječne plaće.

Jordan obično iznosi i jedan karakteristični primjer nepravde prema novim umirovljenicima. Uzima školskog profesora s punih 40 godina staža, koji bi po starom izračunu imao mirovinu od 2600 kuna, dok bi po novome otišao u mirovinu sa samo 1430 kuna. Kakva je to razlika, najbolje svjedoči podatak da je u Hrvatskoj granica siromaštva 1615 kuna.

Brojke, dakle, sve govore. Jedina je neizgleda što bi usklađivanje starih i novih mirovina imalo proračunski efekt mjerljiv s vraćanjem duga umirovljenicima, što država, pritisnuta MMF-om i ogromnim vanjskim dugom, teško može realizirati.

# Značaj i važnost registracije Internet domena s imenima Podravkinih brandova

Piše: **Dalibor Toth**  
specijalist za Internet/intranet komunikacije

Internet je, najjednostavnije rečeno, najveća svjetska računalna mreža. To je ustvari jedna opća, globalna mreža sastavljena od stotina tisuća lokalnih, regionalnih i nacionalnih mreža. Broj individualnog i korporativnog biznisa koji ide „on-line“ neprestano raste i to više ekspnencijski nego proporcionalno, sve je više „on-line“ servisa poput CompuServe, Yahoo, MSN, America Online, SBC Prodigy i Amazon, kao i tvrtki koje omogućavaju permanentni pristup Internetu (npr. T-Com).

Ovakav trend sam po sebi implicira bolje razumijevanje tržišta od interesa, utječe na razvoj novih proizvoda, praćenje konkurencije i potrošača. Istovremeno, stvara se jedan istraživački alat kao pomoć pri određivanju cijena, praćenje lanca nabavke, itd., a zbog brzine samog medija ostvaruje se prednost „biti prvi u nečemu“, pridobivanje potrošača, zadržavanje potrošača i promocija imidža brenda i kompanije.

Izgradnja web sjedišta kompanija i njihovo povezivanje na Internet ne predstavlja luksuz već je jedan od preduvjeta uspjeha u poslovnom smislu.

Termin „Internet domena“ možemo definirati preko primjera. Tako se web adresa w sastoji od ekstenzije domene (.com), naziva domene (company .com), te naziva Internet

domene, engl. Internet Domain Name (w). Posljednji dio adrese (.com) je tzv. TLD, engl. Top Level Domain, i tu postoje dva tipa, generički i teritorijalni. Generički tipovi TLD-a koji se danas koriste su slijedeći:

- .com - za potrebe komercijalnih web sjedišta,
- .org - za potrebe neprofitnih organizacija,
- .net - za tvrtke čije aktivnosti su vezane za Internet infrastrukturu,
- .edu - za organizacije iz područja obrazovanja i istraživanja,
- .mil - za potrebe američkog Ministarstva obrane,
- .gov - za potrebe američke vlade
- .int - za potrebe internacionalnih institucija.

Najznačajnije su tzv. CONE domene (prve četiri), s tim da .com domena uvjerljivo prednjači u odnosu na ostale (75% zastupljenosti).

Teritorijalne domene regulirane su dokumentom ISO 3166-1, a podjelu provodi i održava Internet Assigned Numbers Authority (IANA) na čijem se popisu nalazi i naša .hr domena. Teritorijalnih domena trenutno ima 248, a neke od njih navedene su u nastavku:

- .au - Australia
- .ba - Bosnia and Herzegovina
- .bg - Bulgaria
- .ch - Switzerland
- .cs - Serbia and Montenegro
- .cz - Czech Republic
- .de - Germany
- .dk - Denmark
- .es - Spain
- .eu - European Union
- .hr - Croatia/Hrvatska

- .hu - Hungary
- .lv - Latvia
- .pl - Poland
- .ro - Romania
- .ru - Russian Federation
- .si - Slovenia
- .sk - Slovak Republic
- .ua - Ukraine
- .us - United States
- .yu - Yugoslavia.

Teritorijalne domene dodjeljuju se pravnim i fizičkim osobama čije je sjedište vezano uz pojedinu državu. Marketinški gledano, a budući da je Internet jedan od marketinških kanala, odnos globalnih i teritorijalnih domena možemo gledati kao odnos globalnih i regionalnih marketinških planova. Iz toga proizlazi značaj i važnost njihove registracije.

Od ljeta 2002. godine aktualizirano je pitanje registracija .eu domena. Nove .eu domene imaju za cilj stvaranje zajedničkog Internet prostora za kompanije i privatne osobe unutar Europske Unije. S obzirom na 11 milijuna kompanija u Europi, preko 500 milijuna stanovnika i 250.000 registriranih robnih marki - očekuje se veliki interes za ovom domenom.

Registracijom Internet domena vlada pravilo prvenstva (first-come-first-served) što povlači potrebu za brzom odlukom želi li se osigurati domenski prostor za naše robne marke i naziv kompanije. Stoga želimo našim predstavništvima ukazati na važnost njihove registracije i potaknuti ih da u svojim zemljama registriraju Internet domene za brandove s nacionalnom ekstenzijom.

## Sjednica Upravnog i Nadzornog odbora Udruge profesionalnih vatrogasaca i zaposlenika na poslovima zaštite od požara u gospodarstvu Hrvatske održana je u Podravki

# Rasprava o problematici vatrogasaca u gospodarstvu

U Podravki je ovih dana održana sjednica Upravnog i Nadzornog odbora Udruge profesionalnih vatrogasaca i zaposlenika na poslovima zaštite od požara u gospodarstvu Hrvatske. Osim članova tih odbora sjednici su prisustvovali i gosti: Ivica Dubravko Tisovac - prestojnik katedre za vatrogastvo na Visokoj školi za sigurnost na radu, Branko Šmrekar - pomoćnik ravnatelja Uprave za zaštitu i spašavanje, Stjepan Fišter - ravnatelj učilišta vatrogastva i civilne zaštite.

Na sjednici se raspravljala problematika koja se tiče profesionalnih vatrogasaca u gospodarstvu: opseg poslova vatrogasca u gospodarstvu, nužnost osposobljavanja vatrogasca za rad na računalu, aktivnost Udruge za vrijeme održavanja Interprotekta, nastavni program školovanja vatrogasca, novosti kod uređaja i opreme za vatrogasce, problematika vatrogasaca u gospodarstvu.

Nakon sjednice za sve prisutne upriličena je prezentacija Podravkinog novog vozila a tvrtka MI-Star je prezentirala opremu za vatrogasce (dišne aparate, vatrogasna odijela, čizme, rukavice, zaštitne kacige).

Goran Kresl



Prezentacija nove vatrogasne opreme

## Podravkini jubilarci

Ove godine jedan radnik Podravke - **Franjo Car** iz Danice - navršava 40 godina rada u Podravki. Njemu, prema Kolektivnom ugovoru, pripada jubilara nagrada od 3000 kuna.

U našim novinama, po tradiciji, objavljujemo imena i drugih Podravkinih jubilaraca. Tako danas objavljujemo imena radnika koji navršavaju 35 i 30 godina rada u Podravki, a koji su već dobili po 2500, odnosno po 2200 kuna.

# Radnici sa 35 godina rada u Podravki (7)

Podravka d.d.:  
Tržište RH: Stjepan Hontić i Bruno Vižintin  
Tvornica povrća Umag: Lidia Klabot  
Zaštita: Marija Palaš  
Belupo d.d.: Janko Križanić  
Danica d.o.o.: Josip Jagarinec i Slavko Capek

# Radnici sa 30 godina rada u Podravki (121)

Podravka d.d.:  
Ured Uprave: Željko Pazić  
Ured direktora - upravljenje uslugama: Ivan Šestak  
Catering: Ljubica Bačić  
Zaštita: Ivan Korontoš  
Čišćenje i opće usluge: Barbara Škondro i Marijan Vrček  
Energetika: Branko Fajdić i Goran Sačer  
Održavanje: Vlatka Kordina i Božidar Vedriš  
Ljudski potencijali: Marija Šimek i Vlasta Vidak  
Korporativne komunikacije: Biser-

ka Matić-Križan i Katarina Sitarić  
Kontroling: Mirjana Đuranek, Bernarda Nenadić i Irena Tišljarić  
Riznica: Barica Dragosavljević, Nevenka Habijan, Božica Kapetanić i Gordana Ogrizović  
Računovodstvo: Ivana Berić i Vesna Stubić  
Informatika: Ivan Matijašić i Dubravka Taras  
Zajednički poslovi tržišta: Renata Borković i Marija Vukonić  
Marketing: Zvonimir Glavica i Ivan Kancelak  
Razvoj proizvoda: Zoran Gošek



Podravkini jubilarci s predsjednikom Uprave Darkom Marincen

Tržište RH: Fulvio Đurđević, Marija Markušić, Šime Mašina i Đurđa Treščec  
Tvornica Vegete: Štefica Kiš, Štefanija Ormanec i Katarina Zidar  
Tvornica juha i polugotovih jela: Brankica Ferenčak, Josipa Horvat, Elizabeta Knapić, Josipa Mihalec i Dušan Radanac  
Služba za ZP Proizvodnje I: Vladimir Bajzek i Ivan Štefanec  
Tvornica koktel peciva: Marijan Danček, Vlasta Garaj, Josip Golub i Alojzije Sinković  
Tvornica dječje hrane i kremnih namaza: Božidar Bačić i Branko Cmrk  
Tvornica Kalnik Varaždin: Draga Beli, Slavko Fulir, Zdravka Novko i Zvonko Njegovec  
Tvornica voća: Branka Bukvić i Željko Markušić

Tvornica povrća Umag: Franka Drandić, Sonia Kuček i Darinka Šepić  
Održavanje Mlina i pekare: Zvonko Janičar  
Komercijala Mlina i pekare: Vlado Gajski, Zdravko Rajn i Borislav Šajatović  
Logistika: Miroslav Bodin, Stjepan Čanji, Marija Horvat, Zdravko Pevač, Đurđa Potočnjak, Vladimir Režek i Krunoslav Težak.  
Prodaja i distribucija: Adam Vilić  
Kontrola kvalitete i razvoj tehnologije: Branka Gačar, Branka Gošek-Čirić, Latinka Jakupić, Nevenka Kacun, Ankica Orošić, Vjekoslava Rengel, Vladimir Šajković, Ivan Šimunović, Ivanka Šiško, Marijana Večenaj, Marica Vodopivec i Đuro Zalar

Belupo d.d.: Stjepan Balija, Katica Gepert, Dragutin Gerić, Darinka Ivanuša, Josip Jambrek, Božena Kos, Zvonimir Krleža, Ivan Ostriž, Zvonimir Prebegović, Marija Sabol, Zlatko Štrfiček, Štefanija Vargović, Marija Vrban, Boris Prilika, Božica Dedović, Slavko Đuranek i Ivanka Paun.  
Danica d.o.o.: Vladimir Štander, Marijan Boroša, Mladen Iveković, Stjepan Filipač, Josip Semren, Josip Bregović, Vlado Petak, Martin Srbiš, Zlatko Suhan, Zdravko Ipša, Josip Štefić, Marijana Zlatar, Nevenka Jakoppec, Zlatko Koren, Ivan Treščec, Štefanija Matišić, Dragutin Lohajner, Slavica Bermanec i Marijan Sabolić.  
Koprivnička tiskarnica d.o.o.: Smilja Roljić i Ljubica Vargek

## U Fužinama i Lokvama je 24. i 25. rujna održano 3. prvenstvo Europe u kuhanju lovačkog gulaša u kotliću za novinare

# Ekipa Podravka - Radio Koprivnica viceprvak Europe

U jednom od najljepših dijelova ne samo Gorskog kotara već i cijele Hrvatske - Rakovom jarku kod Fužina i park šumi Golubinjak kod Lokvi - održano je 24. i 25. rujna 3. prvenstvo Europe u kuhanju lovačkog gulaša u kotliću za novinare. Među 30-ak ekipa iz Hrvatske, Slovenije, Mađarske, Bosne i Hercegovine te Slovačke, na poziv direktora kotlića Vladimira Jurića nastupila je i ekipa Podravka - Radio Koprivnica - Boris Fabijanec i Slavko Vugrinec. Nakon nedavno održanog finalnog natjecanja Hrvatske u kuhanju lovačkog gulaša, koje je održano u Krasnom i gdje je jedina podravska ekipa osvojila 17. mjesto, na prvenstvu Europe iznenadili su sve, pa čak i sami sebe. Naime, u žestokoj konkurenciji osvojili su drugo



Boris Fabijanec i Slavko Vugrinec pripremaju gulaš i potom se penju na pobjedničko postolje kao viceprvaci

mjesto, zaostavši za prvoplasiranom ekipom Radio Stella Maris iz Umaga za samo pet bodova. Prvaci Europe osvojili su 174, a Podravka - RKc 169 bodova. Trećeplasirana na prvenstvu Europe bila je ekipa HTV - Večernji list, dopisništvo Krapina. Naravno, veliko zadovoljstvo i sreća viceprvaka Europe Borisa Fabijanca i Slavka Vugrinca jer ipak je ovo njihova prva godina u kojoj su započeli to tradicionalno natjecanje koje se pet godina odvija u Hrvatskoj, a treću godinu na nivou europskog natjecanja.

- Zaista da bi bili u vrhu kuhanja lovačkog gulaša, prije svega potrebno je određeno iskustvo i ljubav prema kulinarnstvu. Ove godine natjecali smo se tri puta u hrvatskom prvenstvu i prvi puta na prvenstvu Europe i iz natjecanja u natjecanje stjecali prijeko potrebno iskustvo. Ne možete niti zamisliti kako vrlo male nijanse mogu odrediti kvalitetu gulaša. Dobro i ukusno ukomponirati povrće i meso, mirodije i začine te sve to držati na pravilnoj vatri, niti preslaboj niti prejakoj - to je zapravo tajna našeg lovačkog gulaša. Također, drago mi je što sam predstavljao najjaču kulinarsku instituciju Podravku i što sam opravdao dato povjerenje - ističe Boris Fabijanec.

- Na meni se vidi da volim i kuhati i pojesti, a tu ljubav prema kuhanju usadila mi je moja majka. Ovaj recept za lovački gulaš kojega primjenjujemo na natjecanjima je izvorno od moje majke, samo smo ga ja i kolega Boris neznatno doradili. Uz to, htio bih naglasiti kako se upornost naše ekipe kroz sva ovogodiš-

nja natjecanja u konačnosti isplatila. Ipak, nije mala stvar biti viceprvak Europe - uzbuđen i sretan izjavio je nakon primanja medalje Slavko Vugrinec.

Uz medalje i pokale za najbolje na 3. europskom prvenstvu, organizatori i brojni sponzori - među kojima je i Podravka - Studenac, pripremili su za prve tri ekipe i brojne nagrade. Dakle,

ekipa Podravka-RKc ušla je na 3. prvenstvo Europe kroz »divlju kartu«, i odmah postali viceprvaci Europe i to kao jedini predstavnici iz Koprivničko-križevačke županije, a na idućem prvenstvu Europe, gdje su direktno plasirani, pokušat će, kako kažu, osvojiti prvo mjesto, jer ovogodišnja razlika od samo pet bodova sigurno će iduće godine biti dostižna.

## Dobrovoljno davanje krvi

# U srpnju i kolovozu krv dalo 216 Podravkaša

U srpnju i kolovozu u jednoj organiziranoj akciji te na hitne pozive krv je dalo čak 216 Podravkaša, radnika i umirovljenika, koji su članovi Društva dobrovoljnih darivatelja krvi Podravke. To su:

Stjepan Androlić, Davor Anušić, Marinko Bagarić, Mario Bago, Jadranka Bakovljanec, Drago Banović, Darko Baran, Goran Barešić, Dražen Bartolić, Josip Bauman, Ivan Bebek, Josip Bednaić, Nevenko Belec, Božidar Belec, Jasminka Bezjak, Vid Biškup, Vjekoslav Blatarić, Vladimir Blatarić, Ivan Blažek (Lj.), Vlatko Blažek, Ivan Blažek (V.), Josip Blažek, Alojz Blažeković, Dražen Borovac, Vjekoslav Borštnar, Ivica Bosman, Krno Botko, Dario Breznik, Krešimir Brljak, Davor Buljan, Marijan Buzina, Saša Cvrtila, Davor Čajkulić, Stjepan Čanji, Josip Čordaš, Zlatko Delimar, Josip Dolenc, Damir Dombaj, Biserko Druško, Mario Duga, Stjepan Dukarić, Slavko Đurđina, Slavko Đureta, Milan Đurinić, Ivan Ermečić, Stjepan Ermečić, Zdravko Ferčec, Miroslav Filipić, Željko Filipić, Zlatko Forgač, Stjepan Fulir, Dario Galinec, Mladen Galović, Sanja Garaj, Slavko Gašparić, Marinko Gazdek, Zlatko Gaži, Slavko Geci, Vladimir Glad, Božidar Glad, Zlatko Golec, Ivan Golub, Stjepan Golub, Dražen Golubić, Ivan Grđan, Andrija Gregurec, Josip Gregurec, Martin Hemetek, Željko Hojsak, Žarko Horvat, Zdravko Horvatić, Josip Hrastić, Stanislav Hrenić, Zoran Husić, Zlatko Husnjak, Božidar Husnjak, Ivica Huzak, Zlatko Imešek, Branko Išina, Darko Ivančan, Darko Ivanišević, Mladen Iveković, Milenko Ivić, Zdravko Jadan, Željko Jakupaneć, Zdravko Jakupić, Branko Jambrović, Đurđica Jarnjak, Zlatko Jercec, Marijan Jušić, Boško Kalinić, Ivan Kapustić, Marijan Kefelja, Ivica Kolar, Josip Kolonjak, Josip Kopričanec, Slavko Koren, Zlatko Koren, Miroslav Kovač, Tomislav Kovaček, Vera Kovačić, Zlatko Kozina, Janko Križanić, Josip Križnjak, Marijan Krsnik, Tomislav Kukec, Nevenka Latin, Anica Ledinski, Ivan Ledinski, Dragutin Lohajner, Petar Maderek, Ivan Markota, Damir Martinčić, Brankica Matijašec, Željko Matijašec, Darko Medved, Hrvoje Mikulčić, Lidija Mikulec, Milan Mojčec, Nikola Mouratidis, Krešimir Nemec, Dubravko Operman, Zdravko Pajnić, Zlatko Pavlek, Damir Pavleković, Ivica Pek, Branka Peras, Tomislav Perić, Željko Peršić, Ivan Peti, Zlatko Petrinčić, Stanko Picsek, Andrija Plahinek, Želimir Plantak, Dražen Polančec, Mirjana Posavec, Barica Posavec, Krešimir Potroško, Ivan Prosenjak, Gabrijel Prstec, Jadranko Radić, Mario Radić, Miroslav Restek, Josip Romek, Nadica Rukavina, Slavko Ružić, Borislav Sabol, Dario Sajko, Damir Sakač, Damir Sataić, Tihomir Seliščak, Zvonko Sigetić, Mladen Sinjerec, Nenad Sinjerec, Mladen Sremec, Ivica Sremec, Marijan Strmečki, Dejan Strugar, Leon Subotičanec, Dubravko Subotičanec, Ivica Šajatović, Božidar Šarec, Mirjana Šaš, Ranko Šegerc, Mladen Šimeg, Ivica Šipuša, Dražen Šostarić, Dražen Špoljar, Arif Špoljar, Zlatko Štrfiček, Krunoslav Telebar, Ninoslav Tomašek, Ivan Treščec, Ranko Tušek, Mario Validžić, Dalibor Vargek, Milan Vidović, Anka Volarić, Zlatko Vrtić, Josip Vrban, Hrvoje Vrček, Dragutin Vujčec, Zdravko Vuljak, Željko Vuljak, Zoran Zebec, Emil Zidar, Ivica Zrinski i Antun Žardin.

## Moj hobi - Jadranka Samardžić iz Tvornice juha i polugotovih jela

# Pod vodom se osjećam slobodno

Piše i snimio: **Slavko Petrić**

Za sklonosti Jadranke Samardžić prema vodenim sportovima saznali su u Društvu sportova na vodi "Šoderica" i privoljeli je da se priključi njihovom radu. Orozović, Flis, Brkić, Zelenko i Vulić trebali su i djevojku za natjecateljsku ekipu. Jadranku nije trebalo dugo nagovarati. Položila je i ispit za ronjenje i ubrzo je počela s natjecanjima. Toliko uspješno da je u podvodnoj orijentaciji ušla u reprezentaciju bivše Jugoslavije i na jednom od svjetskih prvenstava plasirala se na 15. mjesto u konkurenciji djevojaka s Istoka gdje je ronjenje "nedodirljiv" sport. Pamti prvi nastup u Lokvama i reprezentativno vrijeme s kraja osamdesetih godina. Reprezentativno jake uz nju bile su i klupske joj kolegice Gazdić i Kramarić. Svoju ljubav prema vodi, plivanju i ronjenju Jadranka je pretočila u sportsku aktivnost, a zbrojena službena natjecanja, kojih je bio veliki broj, i treninzi govore nam da je znatan dio svog dosadašnjeg života pro-



Jadranka Samardžić

vela ispod razine vode. Što je za Jadranku ronjenje?

- Biti pod vodom znači biti slobodan, za razliku od urbanog života na tlu. Pod vodom možete vidjeti ribe, školjke, koralje i diviti se ljepotama. Danas imamo i fotoaparate s kojima svu tu

divotu možemo i zabilježiti. Natjecanje pak u podvodnoj orijentaciji je dodatna draž kada osim ljubavi prema ronjenju morate pokazati i spretnost u snalaženju u posebnim okolnostima. Zbog toga je za ronioca najvažnije da bude dobro obučan za sport u kojem ponekad vrebaju i opasnosti pogotovo kod podvodnih radova. Ja u njima nisam sudjelovala. To rade dečki - kaže Jadranka.

Sa službenim natjecanjima Jadranka je završila 1994. godine, ali ronilačko odijelo nije objesila o klin. U klubu je preuzela brigu o odgoju mladih ronilaca. Danas vježba s desetak djece koja, kao i ona, vole vodu i dubine. Za nju dubine, na kojima do sada nije imala nikakvih susreta "druge vrste" predstavljaju jedan drugi svijet, a more joj je posebno privlačno zbog bistrine. Sadržajnije je od naših podravskih voda.

- Lijepo mi je raditi s mladima i mislim da će među njima biti dobrih ronitelja. Samo kada bi klub bio nešto bogatiji. Na treninge moramo odlaziti

i u Varaždin. Željno očekujemo kada ćemo i u Koprivnici imati bazen.

Djevojka koja je počela raditi na staroj lokaciji Juha u Starčevićevoj danas je predradnik u novoj Tvornici juha na Danici. Svakodnevno zadužena je za primanje radnih uputa iz Instituta koje tada prosljeđuje organizatorima proizvodnje. Posao nije nezanimljiv, jer se uvijek nešto događa u smislu izmjena, promjena, noviteta. Sportski je ustrojena, kako bi se reklo, od glave do pete. Svi sportovi su joj jednako zanimljivi, ali koprivničkim rukometašicama ipak poklanja najviše pažnje. Kako i ne bi kada je iz poznate koprivničke sportske obitelji, gdje je ona bila reprezentativka, a sestra joj Vesna, koja također radi u Podravki, jedna od ponajboljih rukometašica koje je rukometni klub u 50-godišnjoj povijesti imao. Ne voli jedino ekshibicionističke sportove, a neki ronioci se i time bave. Kaže da je u ronjenju doprla do nekih 14 metara. Da i na toj dubini osjeti kako ronilačka oprema od oko 30 kilograma nije uopće teška. Priraste srcu.

## Podravkin periskop

# Prehrambena genetika-eliksir mladosti



Pripremio: **Vlado Markota**  
Strateški razvoj

Jedna američka kompanija testira u svojim lancima trgovina komplet za genetska mjerenja, kojime se mogu testirati stanja pojedinaca po pitanju: antioksidacije/detoksikacije, zdravlja kostiju, zdravlja srca, upalnih procesa te otpornosti na inzulin. Ovaj komplet se prodaje za oko 99 američkih dolara, a potrošač dobije personalizirano izvješće na oko 30 stranica. Za sada se ovaj proizvod može pronaći u supermarketima i apotekama.

Ideja je u tome da se pomogne potrošaču da razumije što može učiniti prigodom svakodnevne kupnje prehrambenih proizvoda, bilo da bi održavao svoje dobro zdravstveno stanje, bilo da si pomogne ispraviti određene probavne defekte koje je test pokazao da su kod njega prisutni.

Kako cijela priča radi: Potrošač skupi uzorak svoje DNK, tako da si kod kuće vataranim štapićem uzme uzorak sline, pošalje taj uzorak zajedno s popunjenim upitnikom o načinu života i prehrane u precizirani laboratorij i dobit će za oko tri tjedna personalizirano i povjerljivo izvješće i klasifikaciju bazirane na svom genetskom profilu. Cilj je da se zapravo može nečija prehrana prilagoditi njegovom specifičnom zdravstvenom stanju, kao i njegovim eventualnim genetskim sklonostima k nekim bolestima.

Ovaj proces mnogi u modernom svijetu nazivaju "nutrigenetics" (prehrambena genetika), budući je to interakcija između gena, prehrane i stila života. Netko bi mogao reći, da je to samo plod naučno-fantastičnih filmova i knjiga. Međutim, ova tehnologija mogla bi možda predstavljati nešto što si je ljudski rod oduvijek priželjkivao: *eliksir mladosti*.

Nauka o DNK vrlo brzo napreduje i možemo joj sve više samo aplaudirati na njenim uspjesima. Ipak, bilo bi i te kako važno za one koji se dostignućima te nauke koriste, a bit će ih sve više, jer se očekuje da se u budućnosti pojavi još više sličnih kompleta poput spomenutog, da budu sigurni u to da se mogu nositi sa svim posljedicama. Na primjer, kako bi mlad i uspješan sportaš mogao reagirati, ako bi u njegovom nalazu, koji dobije od spomenutog laboratorija, pisalo da ima genetski uvjetovanu sklonost nekoj opasnoj bolesti? Za mnoge potrošače bi saznanja, koja bi im donijeli nalazi njihove genetske strukture, mogla značiti, odnosno zahtijevati potpuni preokret u načinu života, a za druge bi ona mogla biti signal za neko neizbježno zlo. Nauka bi zaista mogla biti potpuno pouzdan faktor, no da li bi se naše reakcije i osjećaji mogli lako prilagoditi nalazima koji utječu na naš svakodnevni život? Kako bilo da bilo, nauka neizbježno ulazi u naše živote. Nastojmo da to bude u pozitivnom smislu.

# Susreti pjevačkih zborova u Puli

Na poziv KUD-a «Matko Brajša Rašan» iz Pule i već uspostavljenom kulturnom suradnjom sa zborom iz Pule, Mješoviti pjevački zbor KUD-a «Podravka» prošlog je vikenda, 24. i 25. rujna, gostovao na 2. susretu pjevačkih zborova nazvanim «Brajši u spomen».

Susreti zborova održani su u čast istarskom etnomuzikologu i skladatelju Matki Brajši Rašanu. Uz zbor iz Podravke, sudjelovali su i zborovi «Sokol» iz Buzeta, «Jeka Primorje» iz Rijeke, ženska klapa «Teranke» iz Pule i «Viteški akordi» iz Viteza te domaćini zbor «Matko Brajša Rašan».

Koncert je održan u prekrasnoj dvorani Doma hrvatskih branitelja, u centru Pule, gdje se inače priređuju brojni kulturni programi - izložbe, predstavljanja knjiga, koncerti i predavanja.

Koncert je bio dobro posjećen, a ljubitelji zbornskog pjevanja imali su



prigode čuti i ostale zborove kako pjevaju pjesme Matka Brajše Rašana. Na kraju koncerta svi zborovi zajedno i publika otpjevali su pjesmu «Krasna zemljo, Istro mila» koju je uglazbio upravo Rašan i koja je od 2002. godine

himna Istarske županije.

Mješoviti pjevački zbor KUD-a «Podravka» pod ravnanjem dirigenta Ivice Martinčevića otpjevao je "Podravino moja mila", Rašanovu "Mažurano moja" te još tri skladbe. **A. V.**

## Izložbe uz 5. Međunarodni dan Drave

Već petu godine za redom održava se počast Dravi i njenom okružju. Ove godine pod nazivom "Tradicijski ribolov na Dravi" javnosti su predstavljeni sadržaji koji su vezani za tematiku ribolova na Dravi te alati kojima se on obavlja. Ova zadana tema, koja je dominirala u obilježavanju 5. Međunardnog dana Drave 2005. mladim generacijama željela je pokazati i prikazati kako su lovili ribu na Dravi i Ješkovu naši djedovi. Tom prigodom Gradski muzej i Galerija grada Koprivnice organizatori su nekoliko izložaba i akvizicija na temu vode. Tako je u prekodravskom mjestu Gola, gdje se nalazi i većina dravskog akvatorija, u tamošnjoj galeriji Stara škola, te u starom župnom dvoru, postavljena izložba minijatura na tu temu. Izložba je organizirana i u galeriji Koprivničkog muzeja gdje su izložene slike srednjega formata, te ribarski i ribički pribor. Predgovor za katalog napisala je kustosica i ravnateljica galerije i muzeja Draženka Jalšić Ernečić, a na izložbi o ekološkoj svijesti i očuvanju prirode govorila je članica gradskog poglavarstva Helena Hećimović Na spomenutim izložbama sudjelovali su i slikari i kipari Likovne sekcije "Podravka 72": Radovan Grgec, Vladimir Ivančan, Đuro Jaković, Zlatko Kolarek, Josip Kopričanec, Martin Kopričanec, Vlatka Kordina, Dragutin Kovačić, Dražen Kuharović, Petar Petrović, Zvonko Sigetić ml., Marija Stipan, Zlatko Štrfček, Josip Tot, Denis Toth, Vjekoslav Viker, Josip Žagar i Drago Žufika. **N. Z. L.**

### Liječnik za vas

## Zdravo je nadati se

Piše: **dr. Ivo Belan**

Pacijenti koji idu na operaciju obično slijede jednu od dviju mentalnih strategija: poricanje ili oprez. Oni u grupi "poricanje" izbjegavaju detaljno razgovarati o svojoj operaciji s bilo kim, niti žele mnogo znati o rizicima. Za razliku od njih, oni iz grupe "oprez" raspravljaju o svakom detalju operacije, o svakom detalju svoje bolesti, žele znati sve rizike operacije, kao i rizike ako se ne podvrgnu operaciji, sve potencijalne komplikacije itd. Istraživanja su pokazala da oni iz grupe "poricanje" uglavnom prolaze bolje, imaju manje postoperativnih komplikacija i ranije su otpušteni iz bolnice. Isto tako, kod srčanih bolesnika, rezultati liječenja su uglavnom bolji u onih koji znaju kada prestati prekomjerno brinuti.

Jedan od razloga za ta saznanja može biti taj što njihova poricanja naprave mjesta za nadu ili barem za pozitivni pogled na budućnost, čak i u najneugodnijim uvjetima. Razumljivo, nitko nema namjeru poricati dijagnozu, ali psiholozi preporučuju "poričite negativni sud, mišljenje koje možda ide uz dijagnozu". Zašto? Zato, jer neugodna upozorenja u vezi s bolesti dolaze od statistika prosječnih slučajeva. Suvremeni psiholozi smatraju da većina pacijenata, ako su ispunjeni nadom za ozdravljenjem i

odlučnošću, imaju dobre šanse da nadvise prosjek. Pacijentu nije preporučljivo biti potpuno zaokupljen mišlju o rizicima - zabrinutost može pogoršati zdravlje.

Najbolje je "iskopčati" iz svojih misli medicinske opasnosti i brige kad ne postoji ništa što sam pacijent može učiniti u vezi s tim, recimo, nakon što je odlučio podvrgnuti se operaciji. Zašto razbijati glavu sa svim onim što može krenuti loše ili vidjeti u mislima svaki sablastan detalj? Umjesto toga, daleko je uputnije koncentrirati se na ono što će vjerojatno krenuti dobro. S druge strane, razumljivo, treba uvijek biti na oprezu što se tiče stvari koje se mogu kontrolirati, to jest valja obratiti pažnju na simptome bolesti i na osnovu pregleda i pretraga isključiti ili potvrditi stvarnu bolest.

Međutim, postoje bezbrojne medicinske situacije nad kojima čovjek nema kontrole. Ali, nada čini svoje. Bez obzira koliko je situacija teška, čovjek treba tražiti u njoj pozitivne elemente i u njih se uzdati: "Svjestan sam toga da ležim na koronarnoj jedinici intenzivne njege, međutim, mnogo je ljudi ozdravilo od ovoga od čega ja bolujem". Takva zrela nada i zadržavanje pozitivnog stava u životu ustvari povećava šanse čovjeku za preživljavanjem.

U Centru za proučavanje psihologije stresa, na sveučilištu u Haifi (Izra-

## Izložba slika Branke Šinko u Podravki

Ispred restorana društvene prehrane u Podravki članica Podravkine Likovne sekcije Branka Šinko izložila je 20-ak ulja na platnu, s motivima cvijeća, mrtve prirode i pejisaža. Slike će biti izložene naredna tri tjedna.

Svojim pejisažima, mrtvim prirodama i portretima iskazuje se kao suptilna slikarica koja je svoj dar za slikanje gradila postupno. Do danas je imala tri samostalne izložbe u Koprivnici i Čazmi, te na nekoliko skupnih izložbi. Svoje radove poklanja i u humanitarne svrhe, naročito za potrebe djece, starih i nemoćnih. **A.V.**

### U srijedu 5. listopada u Podravki

## Film "Komšije 2" i tribina

Udruga branitelja, invalida i udovica Domovinskog rata Podravke (UBI-UDR) organizira u srijedu 5. listopada u 19 sati u dvorani za sastanke Podravke Tribinu "43 minute sa...". Na tribini će biti prikazan dokumentarni film poznatog zagrebačkog redatelja Pavla Vranjicana "Komšije 2", u kojem su prikazani ratni događaji od 1991. do 1995. vezani uz srpsku agresiju na Hrvatsku.

Ovaj film je nastavak dokumentarnog serijala ovog autora, odnosno filmova "Dodite da ih prepoznamo", "Amarcord 1991. - 2001." i "Komšije 1".

Posjetitelji će imati prigode i porazgovarati s autorom, a ulaz je slobodan.

## Podravkin zbor na obilježavanju Dana policije

Povodom blagdana Svetog Mihovila Policija je obilježila svoj dan. Program vezan uz Dan policije započeo je u petak 23. rujna sportskim susretima, a nastavljen je u ponedjeljak susretima udruga umirovljenika unutarnjih poslova te dragovoljnim darivanjem krvi djelatnika PU. U utorak su položeni vijenci na Gradskom groblju u Koprivnici te su održani sportski susreti u streljaštvu i sveta misa u vojarni "Ban Krsto Frankopan". Na svečanoj akademiji, održanoj 27. rujna u dvorani "Domoljub" u Koprivnici, okupljenim djelatnicima MUP-a i gostima obratili su se načelnik Policijske uprave Koprivničko-križevačke Dragutin Vurnek, pomoćnik ministra unutarnjih poslova Filip Dragović, župan Josip Frišić i gradonačelnik Zvonimir Mršić, a u programu obilježavanja Dana policije nastupio je i Mješoviti pjevački zbor KUD-a Podravka. **I. B.**

### Foto-bilješka

## Posjet umirovljenih liječnika iz Hrvatske i Slovenije

Protekloga su petka Podravinu posjetili članovi Hrvatskog društva umirovljenih liječnika i Sekcije upokojenih zdravnikov Slovenskog zdravniškog društva. Više od stotinu umirovljenih hrvatskih i slovenskih liječnika u svojem je

posjetu obišlo Podravku i Hlebine. Nakon dobrodošlice i dobivenih informacija o Belupu, razgledali su Galeriju Hlebine te potom obišli Muzej prehrane, gdje ih je dočekala voditeljica Nada Matijaško i upoznala ih s postavom muzeja (na slici). Druženje uz ručak i izvornu podravsku glazbu nastavili su u "Podravskoj kleti." **I. B.**



### Prodajna izložba knjiga

Nakladnička kuća «Leo commerce» iz Rijeke organizira prodajnu izložbu knjiga u Podravki i to uz mogućnost otplate do 10 rata, bez kamata. Prodaja knjiga bit će 3., 4. i 5. listopada 2005. godine ispred Podravkinog restorana društvene prehrane od 9 do 14 sati; u prostoru Vegete i Podravka jela na Danici 6. listopada; u prostoru Belupa 7. listopada, te u prostoru Linolade 10. listopada, od 9 do 12 sati.

## Jelovnik

**3. 10. ponedjeljak:** - Varivo domaći grah, salata

**4. 10. utorak:** - Pohana svinjetina, krumpir na seljački, salata

**5. 10. srijeda:** - Varivo kelj, kosani odrezak, voće

**6. 10. četvrtak:** - Pečena piletina, mlinci, salata

**7. 10. petak:** - Špek fileki, kukuruzni žganci, salata

### NOVINE DIONIČKOG DRUŠTVA PODRAVKA

**Osnivač i izdavač:** PODRAVKA, prehrambena industrija, d.d. Koprivnica  
**Glavni i odgovorni urednik:** Branko Peroš  
**Redakcija lista:** Branko Peroš, Alen Kišić, Boris Fabijanec, Mladen Pavković, Ines Banjanin i Slavko Petrić  
**Fotograf:** Nikola Wolf  
**Grafički dizajn:** FotoSoft  
**Tisak:** Koprivnička tiskarnica d.o.o. Koprivnica

**Naklada:** 8300 primjeraka  
List izlazi svakog petka i primaju ga svi radnici besplatno.

Adresa uredništva: Ulica Ante Starčevića 32, 48000 Koprivnica  
Telefoni - direktni: 651-505 (urednik) i 651-503 (novinari)  
Faks: 621-061  
e-mail:novine@podravka.hr

## Sport

#### Prva hrvatska nogometna liga - 9. kolo

## Sretno i spretno do prvog ovogodišnjeg boda na gostovanju

#### VARTEKS - SLAVEN BELUPO 2:2 (1:1)

Susretu između Varteksa i Slaven Belupa prethodila je mala svečanost obilježavanja FIFA-inog dana Fair playa, a taj dan kao da je glavni sudac susreta Bebek iz Rijeke previše ozbiljno shvatio. Ni manje ni više - osam žutih i dva crvena kartona, Poldrugачu i Benku, podijelio je Bebek tijekom utakmice. Kao da je bio na normu.

Slaven Belupo je odlično ušao u susret i već na početku utakmice su se mogli proslaviti Karabogdan i Dodik, no nisu bili koncentrirani. S druge strane uzvraća Jolić, a potom Šafarić, ali niti oni nisu bili učinkoviti. Potom bilježimo traljavost Pejića i u 25. minuti pogodak Karabogdana. Odličan ubačaj Mumleka na glavu Karabogdana i lopta je u mreži Vranjića. No, tri minute kasnije domaćini izjednačuju. Udarac iz kuta izvodi Posavec, najviši u skoku je Jolić koji glavom šalje loptu pod samu vratnicu Lisjakova gola. U 30. minuti, nakon što je Posavec desetak metara povlačio za dres Poldrugачa, Slavenov nogometaš udara laktom u lice veznjaka Varteksa i Bebek šalje Poldrugачa put u svlačionicu. Bez obzira na igrača manje, Slaven nastavlja s ofanzivnom igrom i opet je Pejić

imao prigodu, ali ovo definitivno nije bio njegov dan.

U nastavku opet nekoliko dobrih prigoda Slaven Belupa, ali bez uspješne završnice. U 57. minuti Benko igra rukom i zarađuje drugi žuti, odnosno crveni karton te su snage na terenu ravnopravne. Varteks kao i do sada Slaven kao da s igračem manje igra bolje, stvaraju prilike, ali Lisjak u nekoliko navrata izvrsno reagira. No, u 64. minuti opet je na sceni Jolić koji između trojice obrambenih igrača Slaven Belupa šalje loptu u mrežu nemoćnog Lisjaka. I nakon vodstva domaćini dominiraju terenom, a Slavenaši dugim loptama traže Karabogdana. No, sve te lopte siječe Varteksova obrana. I kada se očekivao kraj utakmice, u 90. minuti majstorija Igora Muse. Ulazi u kazneni prostor, fintira nekoliko Varteksovih igrača i lukavo puca po sredini gola kraj iznenadenog Vranjića koji se bacio u desnu stranu. Pogodak Muse kojim je spretno i sretno osvojen prvi ovogodišnji bod na gostovanju u Varaždinu.

Nakon utakmice trener Slaven Belupa Nikola Jurčević je rekao:

- Bilo je određene nervoze u susretu,

što je sudac kaznio kartonima, ali ne bih rekao da je utakmica bila gruba. Gledali smo uzbudljivu i dinamičnu igru s obje strane, a mi smo sretni što se s teškog gostovanja na kraju vraćamo s bodom, jer Varteks ima kvalitetnu momčad koja je hit prvenstva. Budući da smo vodili pa je domaćin preokrenuo da bismo mi izjednačili u 90. minuti, neodlučeni ishod smatram najrealnijim. Vjerujem da je i ovaj varaždinski remi nagovještaj našeg izlaska iz krize.

Protiv Varteksa za Slaven Belupo su igrali: Lisjak, Pejić (od 81. Šaranović), Višković, Bodrušić, Kurilić, Gal, Mumlek, Poldrugач, Dodik (od 63. Dunković), Musa, Karabogdan (od 90. Kovač).

**B. F.**

*Rezultati 9. kola:*

*Varteks - Slaven Belupo 2:2; Pula S.Č. - Osijek 2:2; Rijeka - Zagreb 0:0; Inter - Hajduk 2:2; Cibalia - Međimurje 0:2; Dinamo - Kamen Ingrad 5:0.*

	Tablica									
<b>1. Dinamo</b>	<b>9</b>	<b>7</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>27:2</b>	<b>22</b>				
<b>2. Rijeka</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>17:11</b>	<b>18</b>				
<b>3. Varteks</b>	<b>9</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>15:12</b>	<b>16</b>				
<b>4. Međimurje</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>12:8</b>	<b>14</b>				
<b>5. Kamen Ingrad</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>12:13</b>	<b>14</b>				
<b>6. Osijek</b>	<b>9</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>7:12</b>	<b>13</b>				
<b>7. Hajduk</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>14:9</b>	<b>12</b>				
<b>8. Zagreb</b>	<b>9</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>9:11</b>	<b>12</b>				
<b>9. Inter</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>5</b>	<b>7:16</b>	<b>8</b>				
<b>10. Cibalia</b>	<b>9</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>5:16</b>	<b>8</b>				
<b>11.Slaven Belupo</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>10:16</b>	<b>6</b>				
<b>12. Pula S.Č.</b>	<b>9</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>8:15</b>	<b>6</b>				

*Parovi 10. kola (1. listopada 2005.): Osijek- Slaven Belupo; Zagreb - Inter; Međimurje - Dinamo; Pula S.Č. - Cibalia; Kamen Ingrad -Rijeka; Hajduk - Varteks*

#### Prva hrvatska rukometna liga - 4. i 5. kolo

## Dvije uvjerljive pobjede sa 19 pogodaka razlike

#### OSIJEK CO - PODRAVKA VEGETA 19:38 (14:19)

Sada već i iz aviona vidljiva razlika u klasi između rukometašica Podravka Vegete i ostalih hrvatskih ekipa na osječkom gostovanju dobila je i svoju potvrdu od 19 pogodaka razlike. Prema prikazanoj igri - razlika je mogla biti i znatno veća, jer Podravkašice nisu igrale punom snagom. No, sve koje su igrale u sastavu zabijale su pogotke, osim Franić koja je uspjela zapucati sedmerac, a najefikasnija je bila Golubić sa sedam te Pasičnik sa šest pogodaka, dok je Stančin na vratima imala 16 uspješnih obrana i ona je zapravo bila i igračica utakmice. Dakle, i ova utakmica je pokazala nedodirljivost Podravkašica u domaćem prvenstvu.

Protiv Osijeka za Podravku Vegetu su igrale: Stefanišin, Stančin, Vresk 5, Hrgović 5, Kožnjak 1, Golubić 7, Palčić 2, Hodak 4, Zebić 2, Franić, Šerić 1, Pasičnik 6, Naukovich 4 i Tatari 1.

**B. F.**

#### PODRAVKA VEGETA - POŽEGA 36:17 (17:6)

I u 5. kolu Prve hrvatske rukometne lige protiv Požege, kao i u 4. protiv Osijeka, sigurna pobjeda Podravke Vegete sa 19 pogodaka razlike. Slavonke kao da odgovaraju Podravkašicama. Kolika je bila razlika u kvaliteti dokazuje i to što su gošće iz Požege prvi pogodak postigle tek u 14. minuti utakmice. Protiv čvrste obrane Koprivničanki ništa nisu mogle, a maštovite napade nisu uspijevale zaustaviti. Najbolja u redovima Podravkašica bila je Renata Hodak sa osam te Maja Zebić sa sedam pogodaka. Također, raspoložena pred vratima Podravke Vegete u prvom dijelu utakmice bila je Elena Galkina sa 9 uspješnih obrana, od toga i jedan sedmerac.

Ova utakmica je odigrana unaprijed, jer u nedjelju 2. listopada s početkom u 18 sati rukometašice Podravke Vegete na domaćem parketu u 2. pretkolu Lige prvakinja očekuju Budućnost Monet iz Podgorice. Prema riječima čelnih ljudi Podravke Vegete, ovo je utakmica sezone za Koprivničanke.

**B. F.**

### Međunarodni turniri hrvača

Mladi hrvači Podravke natjecali su se na dva međunarodna turnira - u Slovačkoj i Mađarskoj. U Slovačkoj je na turniru sudjelovalo više od 200 natjecatelja iz Ukrajine, Bugarske, Rumunjske, Mađarske, Češke, Slovenije i Hrvatske, a od koprivničkih predstavnika najbolji plasman je ostvario Vedran Grobenski osvojivši u kategoriji do 37 kilograma prvo mjesto sa četiri pobjede. Tomislav Međimorec i Sandro Frankol su u kategoriji do 44, odnosno do 35 kilograma, osvojili druga mjesta, a u kategoriji najmlađih hrvača (do 24 kilograma) Filip Vusić je osvojio drugo, a Filip Frankol peto mjesto. Na turnir u Mađarsku trener Miroslav Mihalec poveo je trojicu natjecatelja, a prvi međunarodni nastup zabilježio je Stjepan Habdija koji je osvojio i prvu medalju, srebrnu, u kategoriji do 45 kilograma, dok je Luka Mihalec u kategoriji do 29 kilograma osvojio peto mjesto, a Luciano Blašković nije ušao u borbe za medalje. Nakon ovih natjecanja pred hrvačima Podravke je prvenstvo Hrvatske (15. listopada) te međunarodni turnir u Češkoj.

**S. P.**

### Karate - turnir u Nedelišću

U nedjelju je u Nedelišću održan prvi od tri predviđena turnira u projektu sportom protiv droge. Na turniru je nastupilo 20 klubova sa približno 230 natjecatelja. Karatisti Podravke u kategorijama mladi učenici, učenici, mladi kadeti i kadeti osvojili su jedno prvo mjesto, četiri druga i jedno četvrto mjesto.

#### Prva hrvatska liga - 3. kolo kuglača

## Pobjeda uz dva fantastična rekorda

#### Podravka - Novska 7:1

#### 3818:3460 (19:5)

Zdravko Vučić 690 čunjeva - novi fantastičan rekord! Momčad Podravke srušila je 3818 čunjeva - novi sjajan rekord koprivničke kuglane. U velikom stilu Podravkaši su osvojili prva dva boda u novom prvenstvu protiv solidne momčadi iz Novske. Konačno su odlični rezultati s treninga potvrđeni i u nastupu za bodove. Nisu ovo samo važni bodovi, već je momčad pokazala da može, dobila je neophodno samopouzdanje. U furioznom početku put u pobjedu trasirao je Zdravko Vučić, koji je u sjajnom nastupu stigao do nevjerojatnog rekorda. Dosadašnji rekord od 672 čunja “držali” su Marija Zver i Franjo Miser. Vučiću se odličnim rezultatom pridružio i Goran Šegerec pobjedom nad odličnim Podvalejom, tako da su gosti nakon prve serije uz dobre rezultate ipak gubili 2:0 uz minus od nedostižnih 136 čunjeva.

Ovakav početak i početno uvjerljivo vodstvo inspiriralo je i ostale Podravkaše, koji su u nastavku samo povećavali razliku do konačnih 358 čunjeva. U drugoj seriji tek je odlični Kasumović uspio osvojiti počasni poen za goste. Podravka je povelu sa 3:1 i stekla prednost od 129 čunjeva. U završnici dvobojaiskusni tandem Trošelj - Miklošić “rasturio” je gostujući dvojac, koji je doživio pravu rezultatsku katastrofu - zaostali su nevjerojatnih 229 čunjeva.

Podravkaši neće dugo uživati u sjajnom rezultatu - već u subotu (12 sati) stiže sjajna Grmoščica, koja im je u prošlom prvenstvu nanijela pravu katastrofu od 0:8. Gosti igraju na istoj kuglani kao što je koprivnička, a prošle subote srušili su 3906 čunjeva! Bit će to pravo “kreševo” sjajnih rezultata.

Rezultati: Šegerec - Podvalej 1:0 (3:1, 637:599), Vučić - Zovko 1:0 (4:0, 690:592), Pigac - Kasumović 0:1 (2:2, 604:634), Miser - Stjepanović 1:0 (3:1, 592:569), Trošelj - Gnezda 1:0 (3:1, 640:554), Miklošić - Bodiš 1:0 (4:0, 655:512).

#### Prva hrvatska liga - 1. kolo kuglačica

## Uvjerljivi početak prvenstva

#### Podravka - Mlaka 8:0 3492:3099 (19:5)

U novom prvenstvu i kuglači (12 sati) i kuglačice Podravke (15 sati) stalno igraju u dvostrukom programu. Dobro je što mogu jedni druge gledati, bodriti, ponešto i naučiti jedni od drugih. S druge strane, dosta je nezgodno, s obzirom na vrijeme trajanja utakmica - tko želi vidjeti jedne i druge mora uzeti sendvič i prosjediti na kuglani punih šest sati. To sigurno nije baš privlačno za gledatelje. Nakon “kreševa” Podravkaša protiv Novske i poplave fantastičnih rezultata, ženska utakmica došla je nekako poput uspavanke. Nije to da djevojke nisu odigrale dobro, već je za “ljubav” potrebno dvoje. A ekipa Mlake to svakako nije - one igraju u stilu svog imena i ne mogu inspirirati nikoga. Za početak lige prosjek od 582 i nije tako loš, ali se vidjelo da je to Podravkašicama prva utakmica. Tek je monotoniju utakmice prekinuo neizvjesni ishod dvoboja Ljiljane Picer i mlade Barčan, djevojke iz Pitomače koja igra za Mlaku, ali je Ljilja u zadnjih sedam hitaca “odletjela” u pobjedu. Nešto slično dogodilo se u dvoboju Galović - Surač, ali je pobjeda pripala našoj igračici. Opet je igračica utakmice bila Marija Zver - odličnom igrom srušila je 649 čunjeva! Ove subote u Koprivnicu (15 sati) stiže zagrebački Zagi i - očekuje se 8:0!

Rezultati: Picer - Barčan 1:0 (2:2, 578:570), Zver - Kapetanović 1:0 (4:0, 649:487), Lukač - Weitzer 1:0 (4:0, 561:487), Galović - Surač 1:0 (542:533), Žunek - Peroš 1:0, 3:1, 581:525), Orehovec - Kopp 1:0 (4:0, 581:497).

**Željko Šemper**

#### Stolnotenisači Podravke pred početkom prvoligaškog prvenstva

## Cilj je ostati u Prvoj ligi

Novi prvoligaši stolnotenisači Podravke s nestrpljenjem očekuju prvi susret u konkurenciji najkvalitetnijih hrvatskih klubova. Biti će to u nedjelju 2. listopada kada im u Koprivnicu dolaze stolnotenisači Pule, jedan od kvalitetnijih sastava u Prvoj ligi. Pripreme za novo prvenstvo stolnotenisači Podravke obavili su pod vodstvom trenera i prvog igrača Danijela Lončara u Koprivnici, u dvorani i na otvorenom. Za igranje u Prvoj ligi trener Lončar na raspolaganju ima isti sastav koji je i izborio plasman među prvoligaše, a to su mladi kadar Sanjin Kovačević i Danijel Jurašić te iskusniji Milan Nenadić i Danijel Lončar.

- Klub nije imao financijskih mogućnosti za dovođenjem igrača, pa ćemo u natjecanje krenuti sa sastavom koji je osvojio prvo mjesto u Drugoj ligi i plasirao se u krug prvoligaša. U prvenstvu nam je cilj da ne budemo među posljednja dva sastava koji će ispasti. Prve tri utakmice igramo za redom u Koprivnici. S Pulom, koja je objektivno jača od nas, igramo 2. listopada, a 8. i 9. listopada dolaze nam u goste Split i Zadar. Mi u te utakmice ulazimo rasterećeno, jer nismo favoriti. Ovo prvenstvo u društvu jakih sastava nama će biti i prilika za uigravanje mladih, jer mi smo i poznata ekipa po tome da se oslanjamo na svoje igrače, a zbog toga imamo i dobar omladinski pogon - prije početka skorašnjeg prvenstva rekao nam je Danijel Lončar.

**S. P.**

Gastro show “Kuhačom protiv mina”

# I Željka Orehovec pomaže u razminiranju Hrvatske

Brojnim poznatim osobama iz javnog života koje podupiru nastojanja za razminiranje Hrvatske pridružila se i aktualna svjetska prvakinja i svjetska rekorderka Željka Orehovec. Kuglačica Podravke, poznata i po svom humanitarnom djelovanju, sudjelovala je u Gastro show-u «Kuhačom protiv mina», održanom u restoranu "Zagrebački bijeli" u Zagrebu. Zajedno s Tatjanom Holjevac, predsjednicom Skupštine grada Zagreba, i pjevačem Željkom Krušlinom Kruškom, a uz pomoć Podravkinog promotora kulinartstva Branka Takača, Željka je pripremala pikante odreske u umaku od salse (*na lici*). Za humanitarnu tombolu darovala je dres državne reprezentacije u kojemu već godinama postiže



svjetski vrijedne rezultate, te knjigu «Hrvatska za stolom».

- Svjesna sam da mojih uspjeha ne bi bilo bez potpore obitelji i razumijevanja kolega u Marketingu Podravke, kao i cijele kompanije Podravka. Sve to nastojim vratiti na stazi, s kuglom u ruci, ali i sudjelujući u humanitarnim projektima. Moja želja je da se Hrvatska što prije riješi minskih polja i da više nitko ne živi u opasnom okruženju - rekla je Željka Orehovec.

Svjetska prvakinja koja se ovih dana intenzivno priprema za nastup KK Podravka na Svjetskom kupu, koji će u slovačkom gradu Podbrezova okupiti prvake 14 država, pokazala je tako da ima pravo Podravkaško srce.

J. L.

## Degustacija Podravkinog kečapa i pomfrija

U trgovačkom centru KTC-a Koprivnica održana je degustacija Podravkinog pommes fritesa i novog ketchupa (*na slici*). Degustacija je zainteresirala široki krug potrošača, koji su pokazali veliki interes za spomenute proizvode.

Novi Podravkin ketchup izvrstan je prilog u blagoj i ljutoj varijanti. Tajna intenzivne crvene boje i odličnog okusa leži u visokom udjelu rajčice, dok je ketchup ljuti oplemenjen i čili papričicom.

Proizvodi su pakirani u prigodnom 470 gramskom pakiranju, atraktivnog dizajna i prihvatljive cijene. Ovaj omiljeni prilog, prepoznatljive Podravkine kvalitete, oduševit će male i velike ljubitelje ketchupa.

Zamrznuti pommes frites nudimo u dvije varijante pakiranja, u vrećicama od 1 i 2,5 kg. Zbog specifičnog tehnološkog procesa proizvodnje (blanširanje i predfritiranje u palminom ulju) proizvod je polupržen prije zamrzavanja, tako da ostaje sočan, netaknute teksture i prirodne intenzivno žute boje. Prženje traje svega 7 - 8 min u fritezi ili 10 min ako ga pržite u tavi. Pommes frites možete poslužiti kao prilog raznim jelima, te ga obogatiti Podravkinim ketchupom u blagoj ili ljutoj varijanti.

Degustacije Podravkog pomfrija i kečapa nastavit će se provoditi i u ostalim prodajnim centrima KTC-a.



### Recept tjedna:

## Jogurtni kup s narančama

Napravite sami laganu voćnu jogurt kremu. Niskokalorični desert sadrži i sirovo voće po izboru; mi smo se odlučili za naranče, a vi pokušajte i s jagodama, breskvama, kivijem i slično.

#### Sastojci:

- 1 krema s jogurtom Dolcela
- 400 ml vode
- 400 ml jogurta
- 2 naranče

#### Postupak:

U visoku posudu ulijte hladnu vodu, uspite sadržaj vrećice kreme s jogurtom, miješajte električnom miješalicom 3-4 minute.

Nakon toga umiješajte naranče narezane na kockice i jogurt. Nastavite miksati još 1 minutu.

Kremu izlijte u pripremljene čaše za posluživanje.

#### Posluživanje:

Poslužite dobro rashlađeno.

coolinarika.com  
HRANA, ZABAVA, DRUŽENJE - UVIJEK SA SRCEM



#### Savjet:

Na isti način kup možete pripremiti i s jagodama.

Vrijeme pripreme: 25 minuta.

## NA ŠILJKU

Danas su na redu "ljubavni vicevi"

- Kakva je razlika između žene i živice?  
- Nikakva. I jedno i drugo, ako se ne šiša, odlazi preko plotasusjedu!

Kad su male djevojčice, nježno ih se položi u krevet i pričaju im se bajke da bi lijepo zaspale i mirno spavale. Kad postanu djevojke, pričaju im se bajke da bi ih se pleglo u krevet. Između 18. i 30. godine žene su u krevetu bajka. A nakon 30. im kažeš: "Ma ne pričaj bajke, nego dolazi u krevet!"

Draga, ne brine me što nisam bio Luj, ali me brine što mi se čini da sam bio četrnaesti!

Koju se ženu može smatrati apsolutno vitkom?  
Onu koja kad proguta aspirin izgleda kao da je u drugom stanju.

Žene se dijele na udovice i one koje rade na tome!

Dao sam oglas da tražim ženu. Čak dvadeset ljudi mi je ponudilo - uzmite moju!

Šefe - kaže mlada tajnica svome gazdi - posudite mi tisuću kuna. Bum vam ih vratila kad bute mogli!

- Da niste tako raširili noge, gospodine, moj bi mali sin sada imao dovoljno mjesta da sjedne. Dajte ih malo skupite!  
- A da ste vi, gospođo, svoje noge skupili na vrijeme, sada ne bismo imali problema.

- Pogledaj onog tamo pored šanka! Krasan je! Ima tako izražajan profil!  
- A kako znaš da to nisu ključevi?

Putovala časna sestra vlakom i na jednoj od usputnih stanica uđe u kupe neka mlada žena u prekrasnoj skupocjenoj bundi. Opatica uputila mladoj pregršt komplimenata o tome kako je bunda lijepa, pa je na kraju upita koliko ju je platila.

-To je dar -kaže mlada žena - dar od mog dragog prijatelja, don Ante. Te večeri, baš kad se časna sestra spremala na spavanje, netko pokuca na vrata.

-Tko je? - upita časna sestra.  
- Ja sam! Don Jure!  
- Don Jure?! K vragu vi i vaše karamele!



Priprema: Vojo Šiljak



Crta: Ivan Haramija - Hans