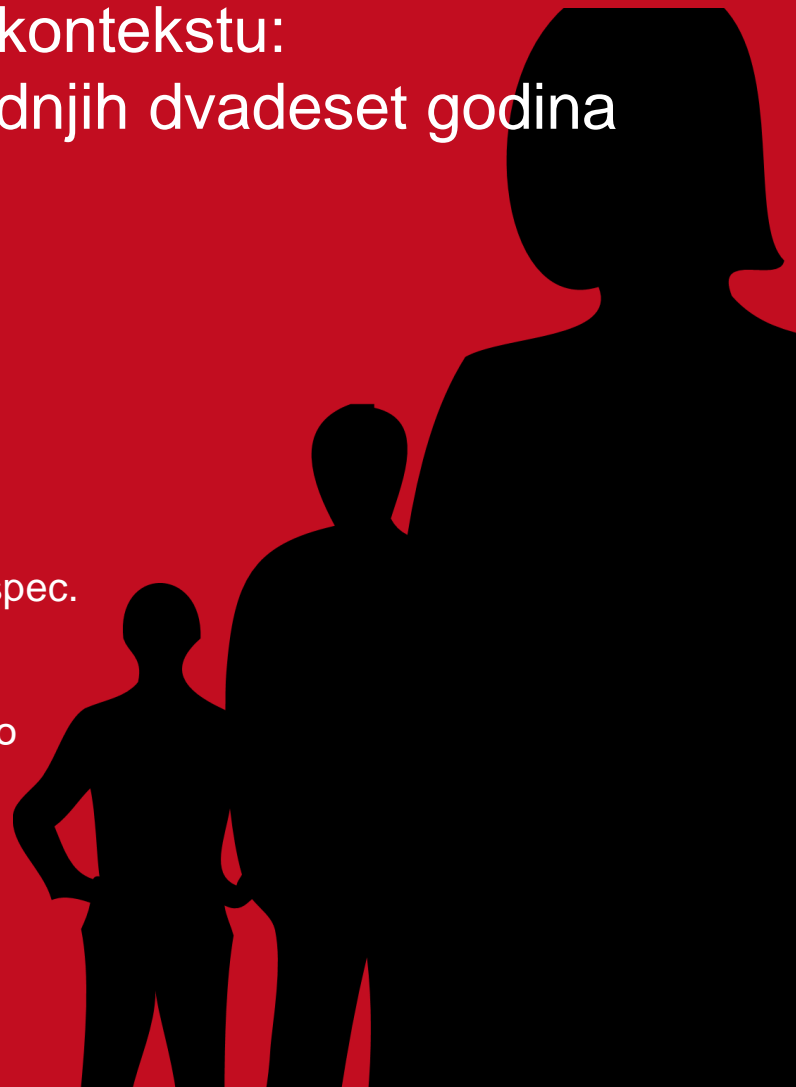




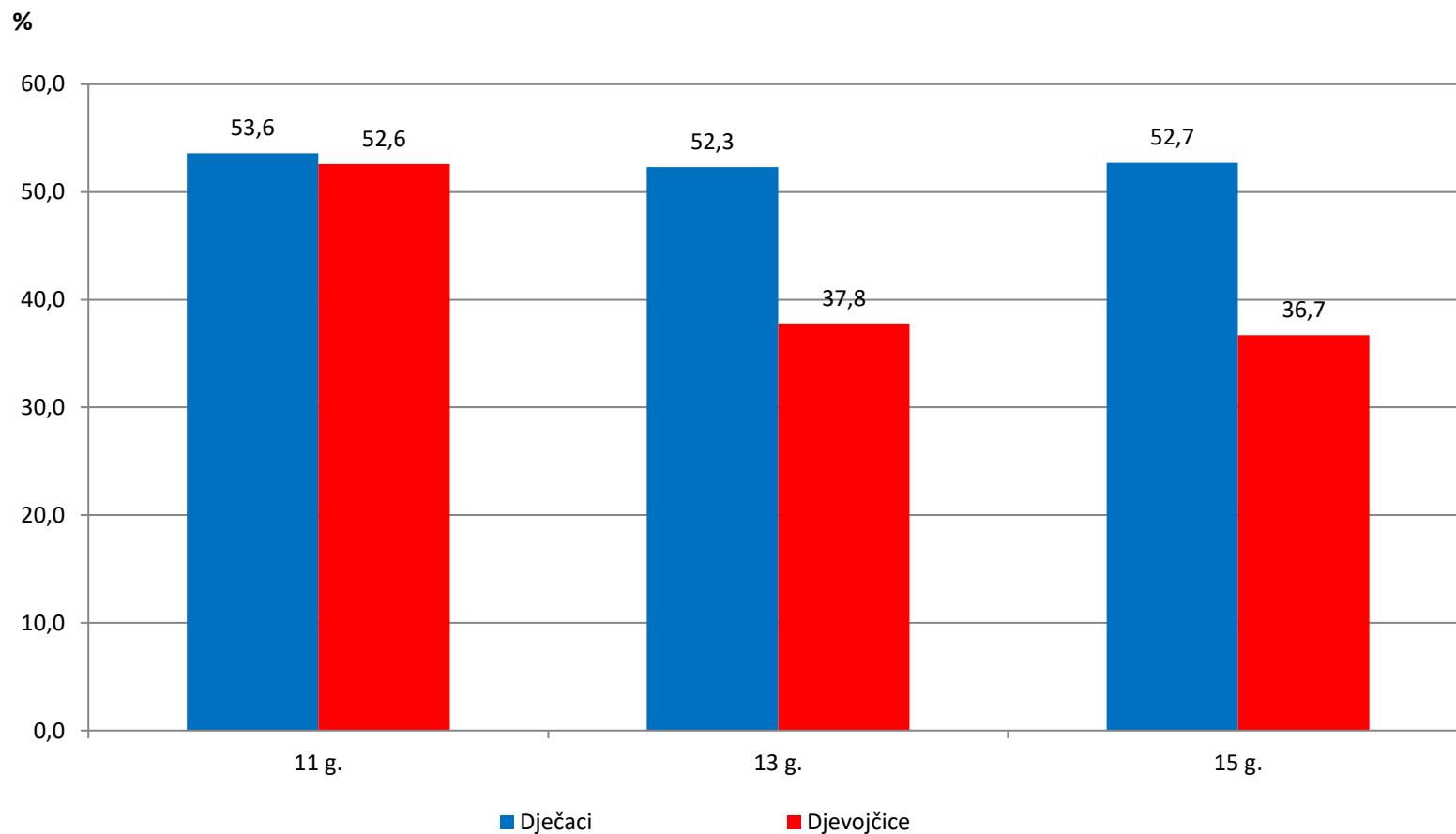
Prehrambena navike hrvatskih učenika u međunarodnom kontekstu: trendovi u posljednjih dvadeset godina

Doc.prim.dr.sc. Ivana Pavić Šimetin, dr.med., spec.
školske medicine
Zamjenica ravnatelja
Voditeljica Službe za školsku medicinu, mentalno
zdravlje i prevenciju ovisnosti

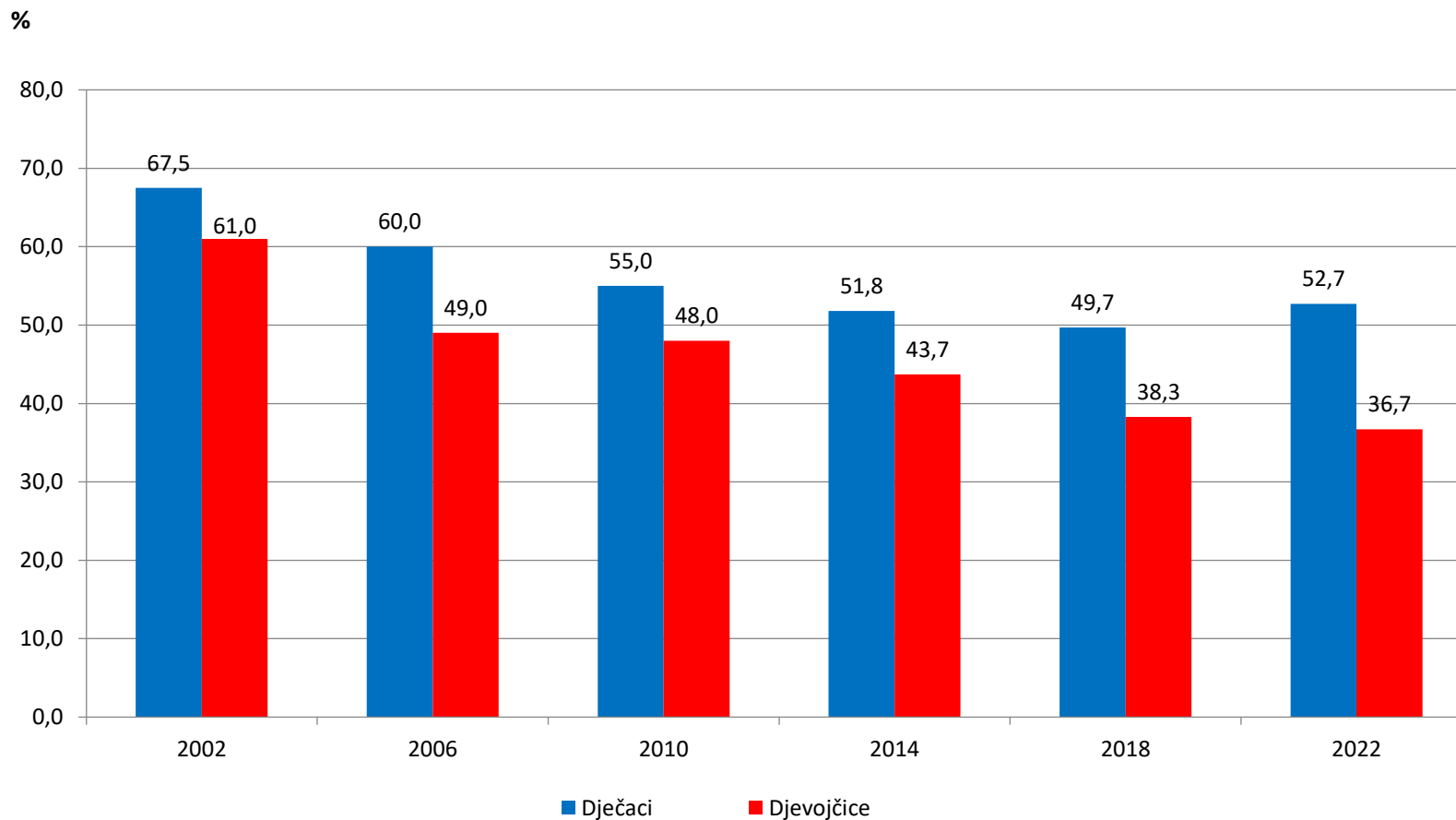
Stručni skup DTKK, 11.07.2024., Koprivnica



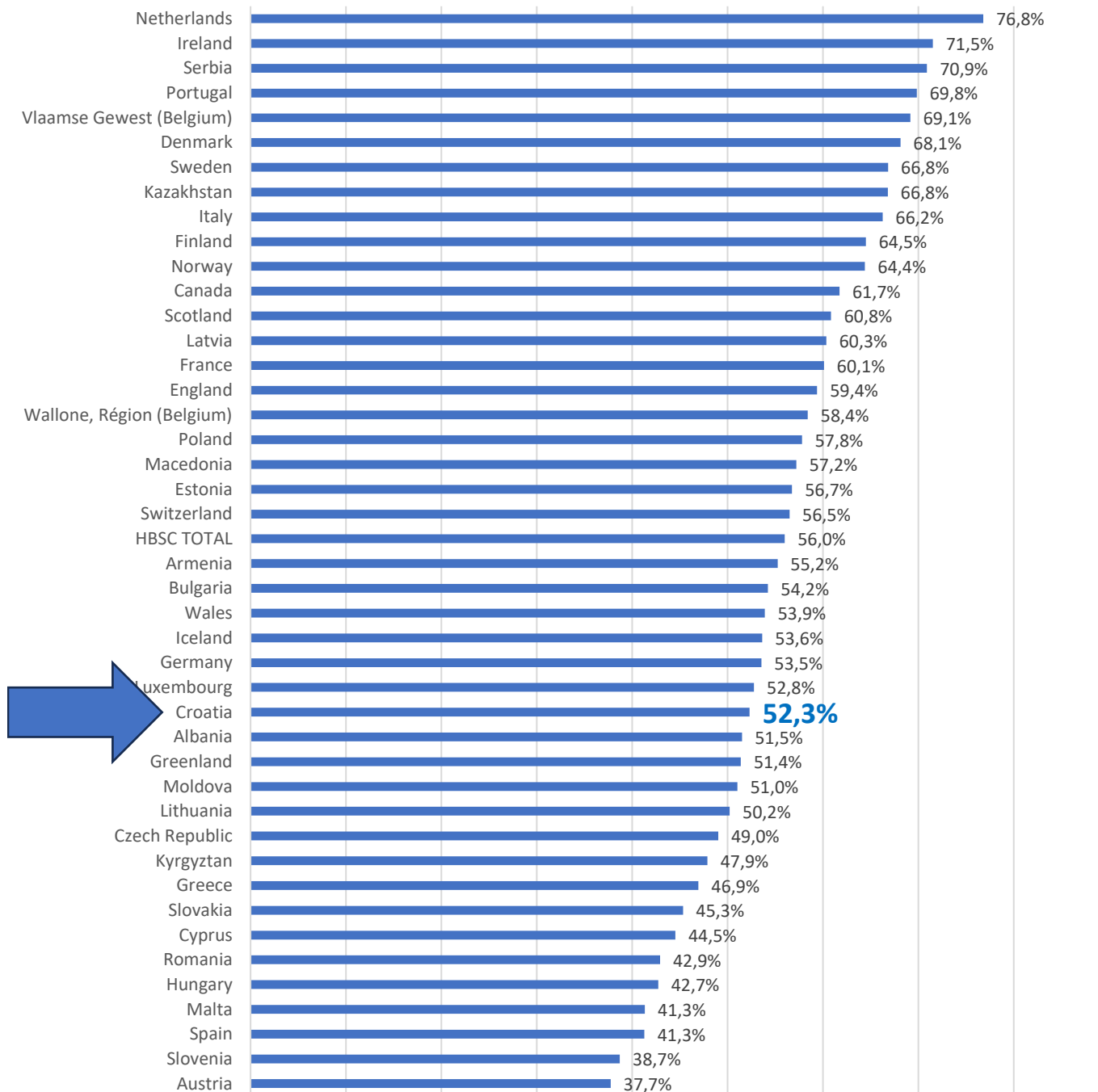
Svakodnevna konzumacija doručka radnim danom, 2022.



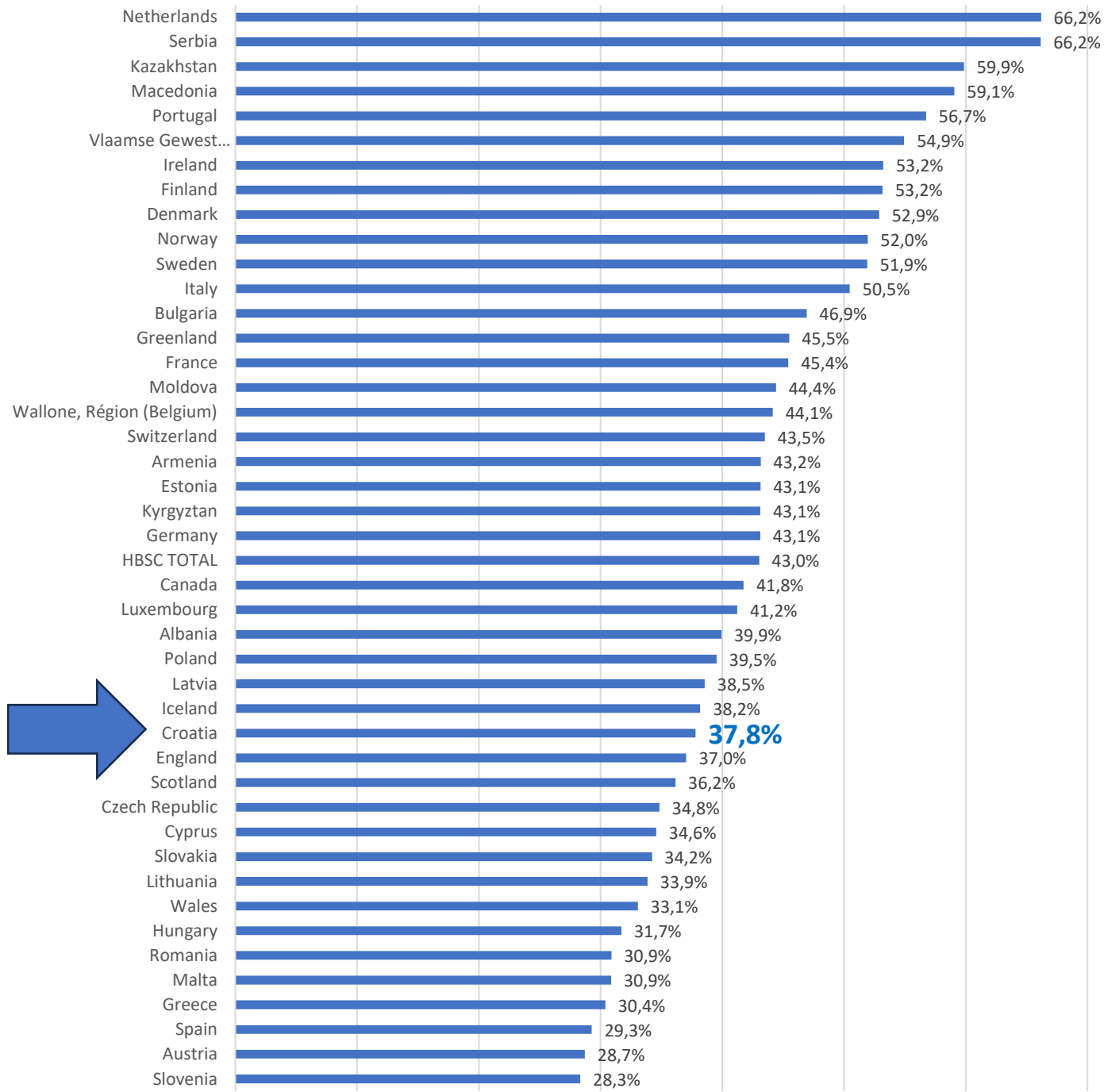
Svakodnevna konzumacija doručka radnim danom



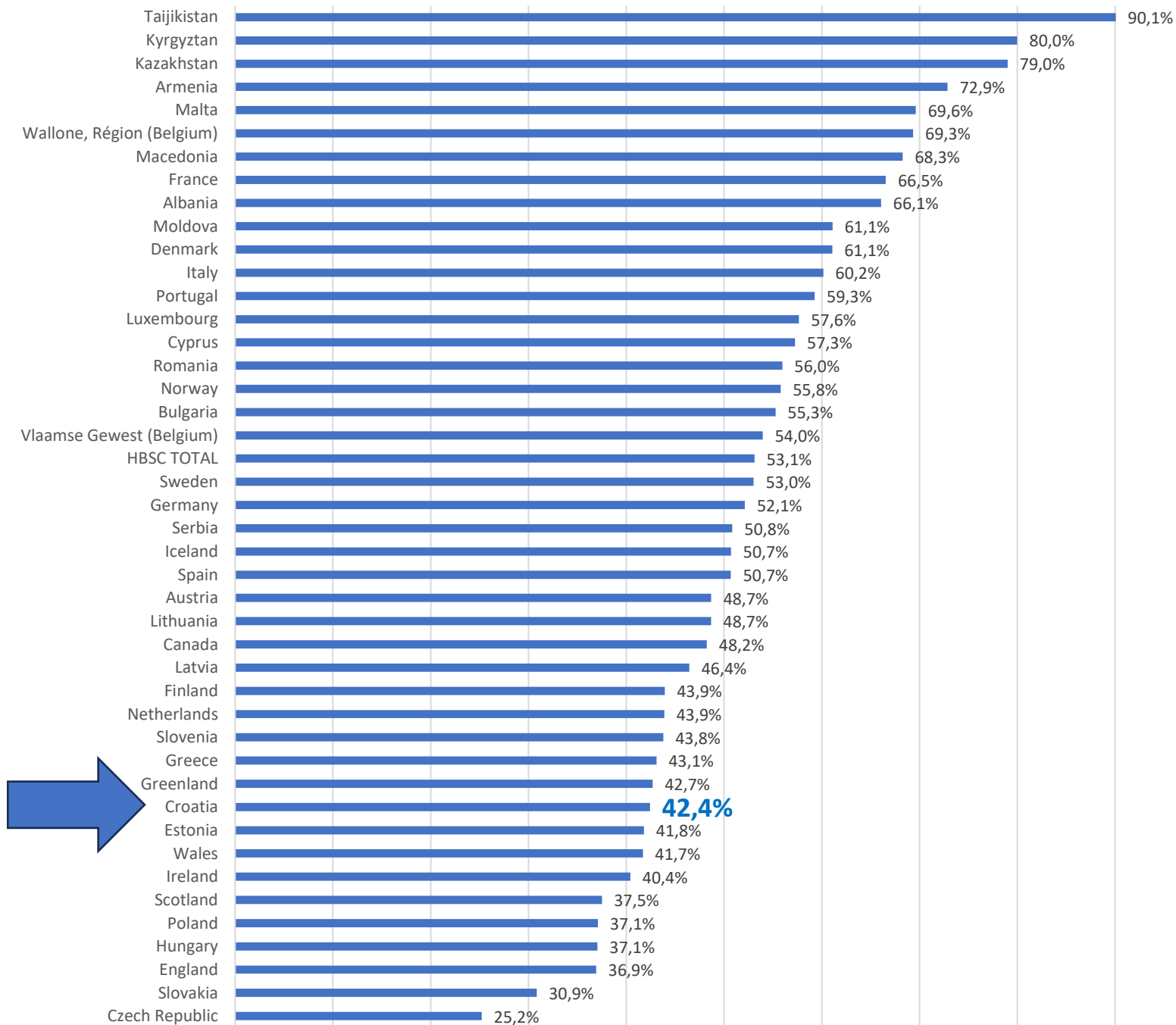
Doručak radnim danom - 13-godišnji učenici



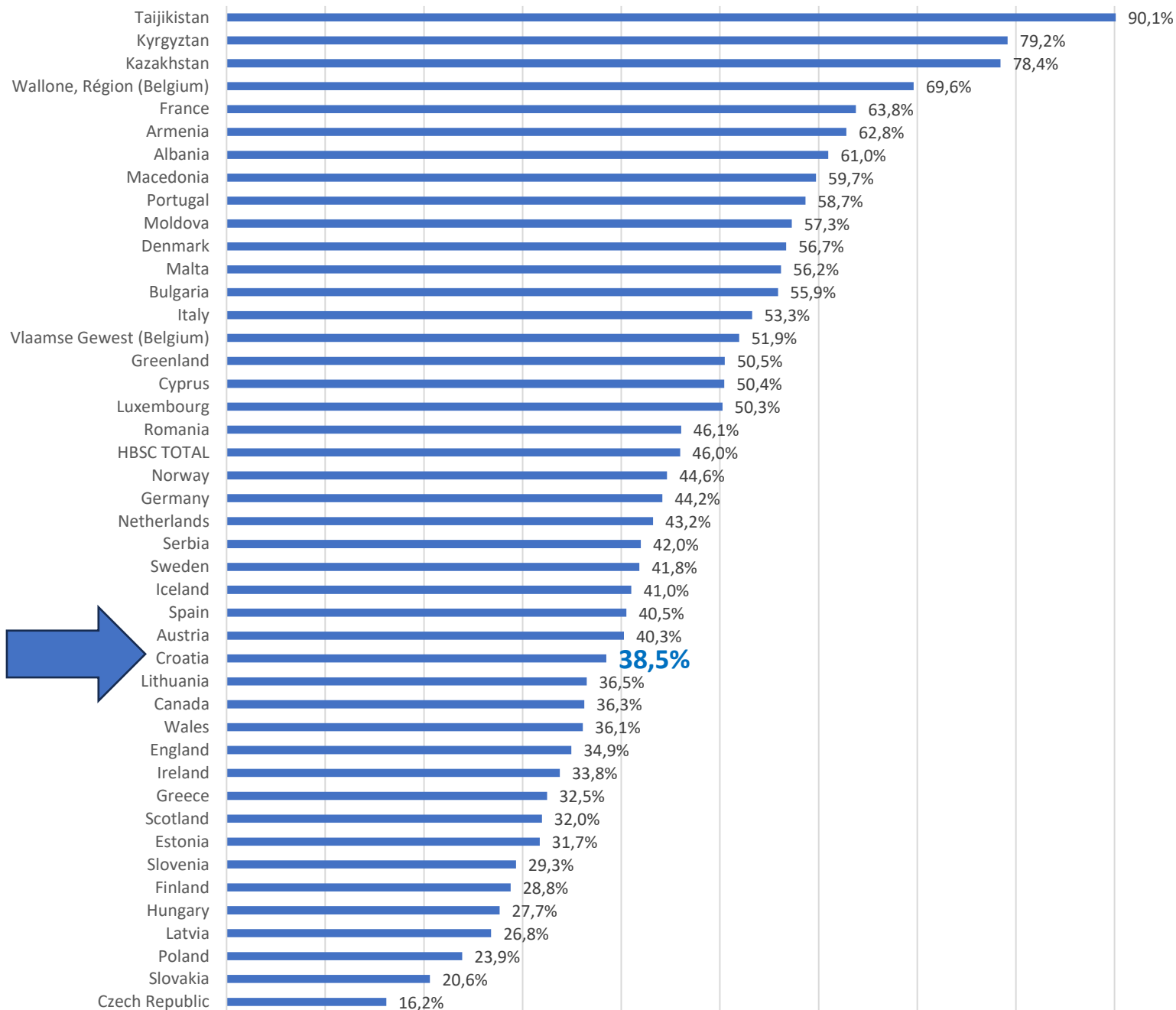
Doručak radnim danom - 13-godišnje učenice



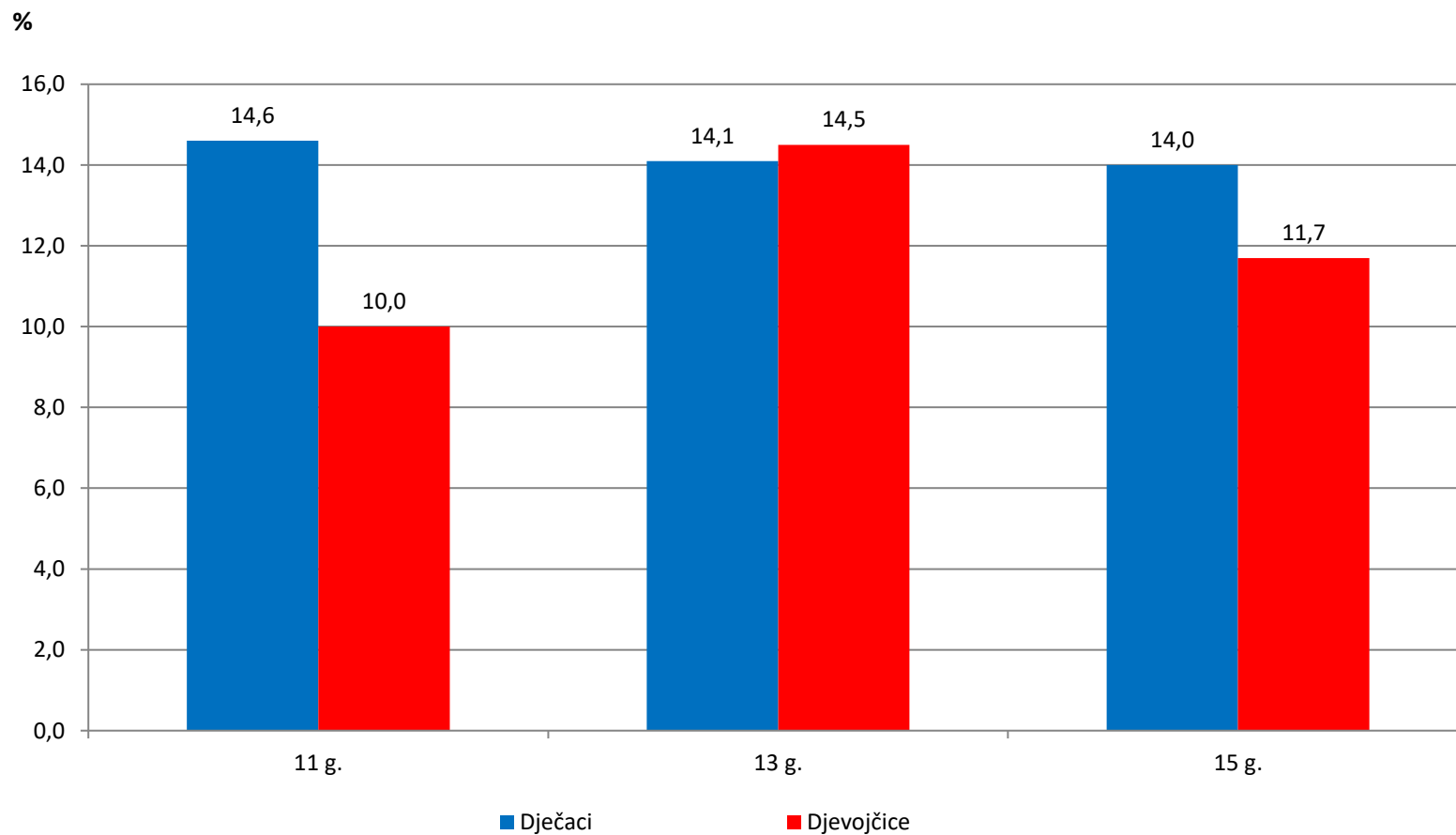
Zajednički obiteljski obrok svaki dan - 13-godišnji učenici



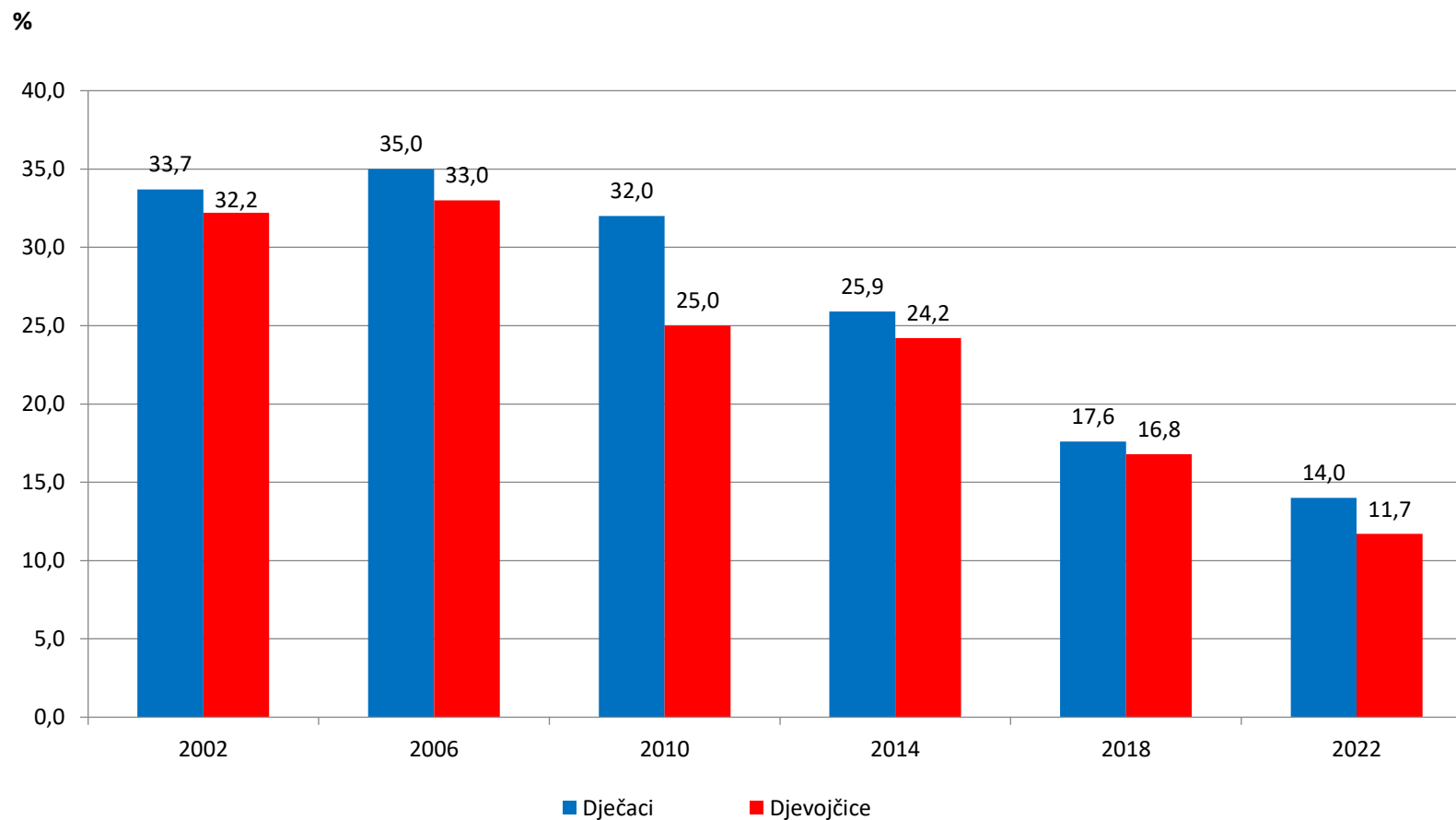
Zajednički obiteljski obrok svaki dan - 13-godišnje učenice



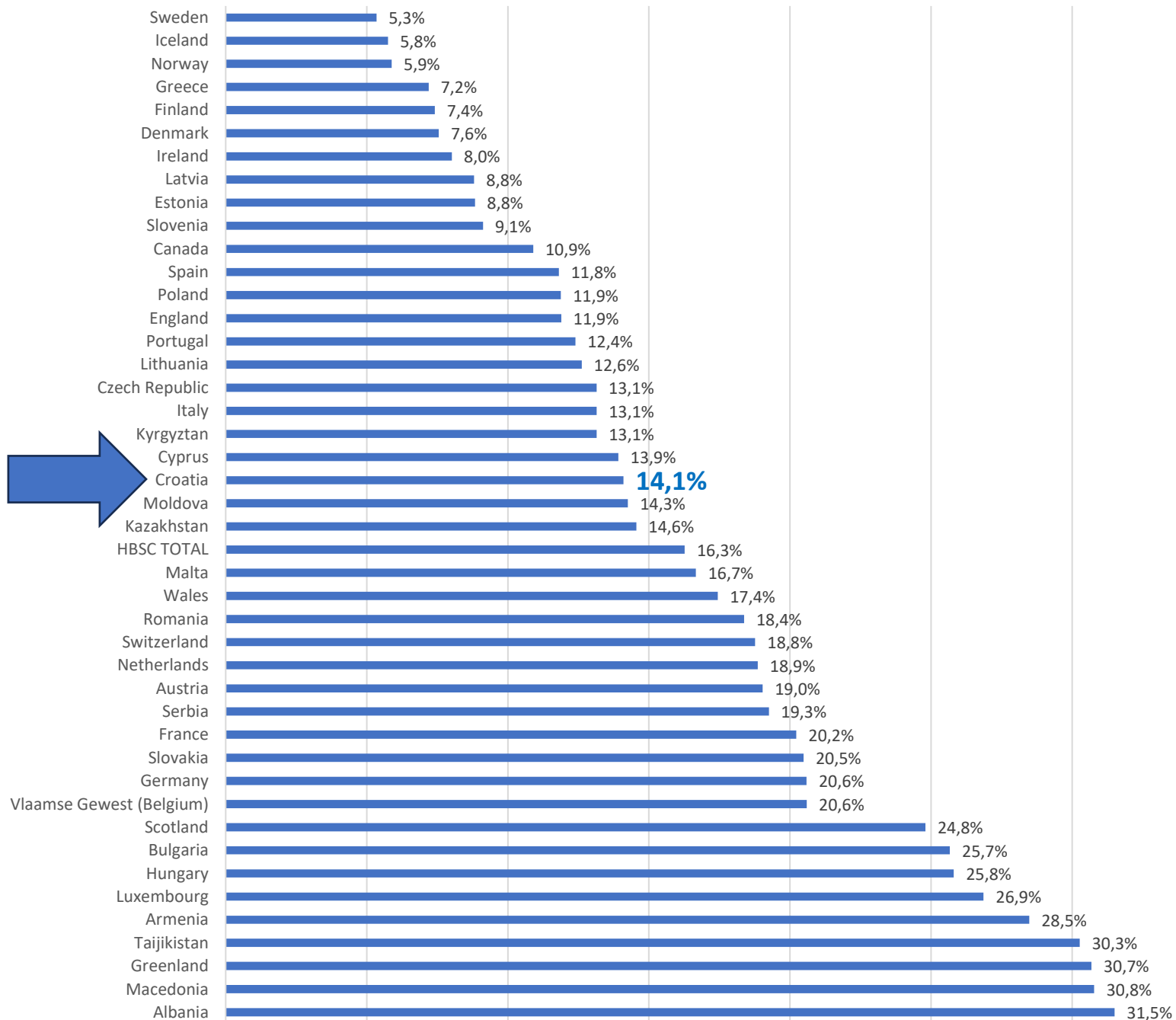
Svakodnevna konzumacija gaziranih slatkih pića, 2022.



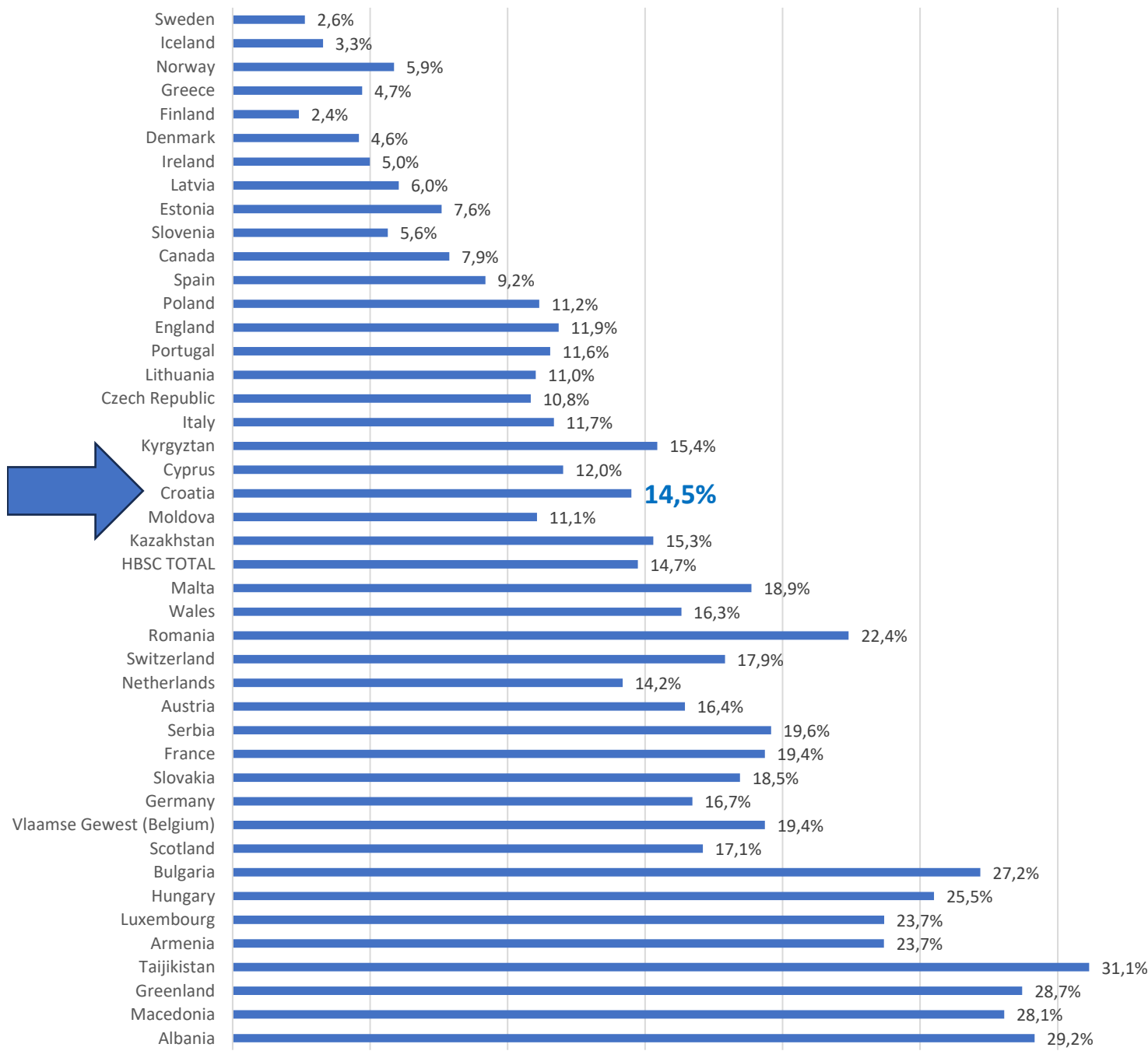
Svakodnevna konzumacija gaziranih slatkih pića



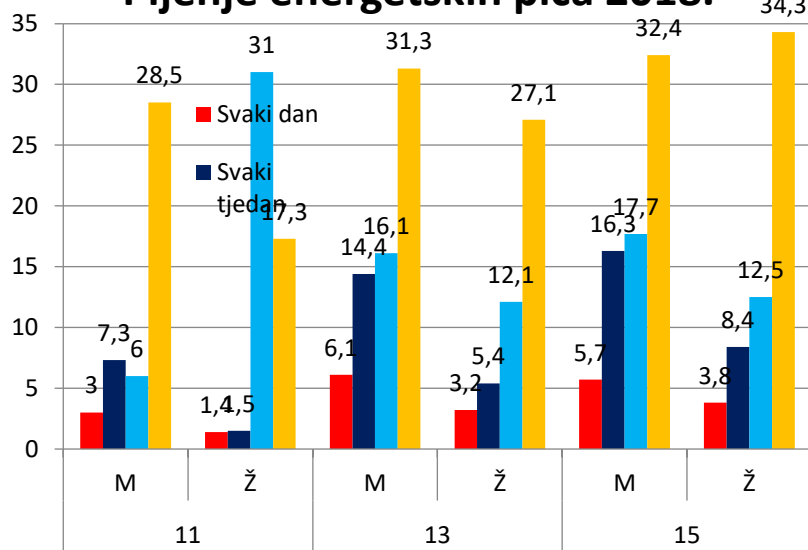
Svakodnevna konzumacija slatkih gaziranih pića - 13-godišnji učenici



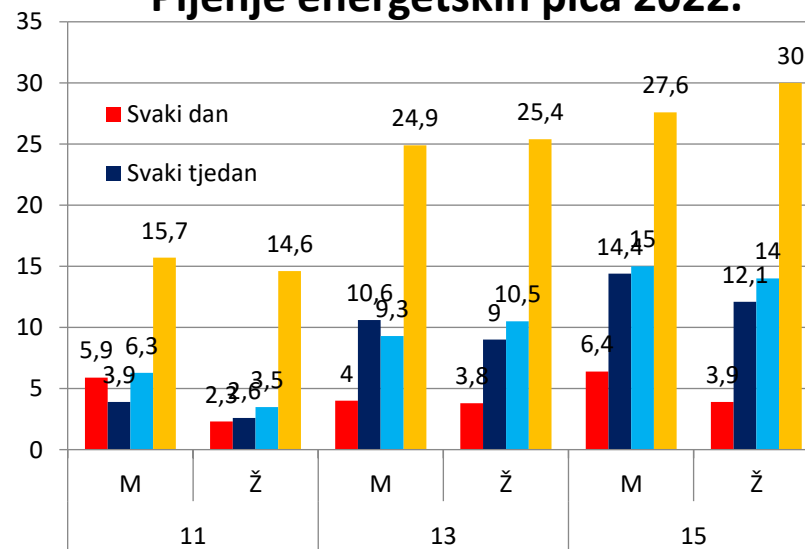
Svakodnevna konzumacija slatkih gaziranih pića – 13-godišnje učenice



Pijenje energetske piće 2018.



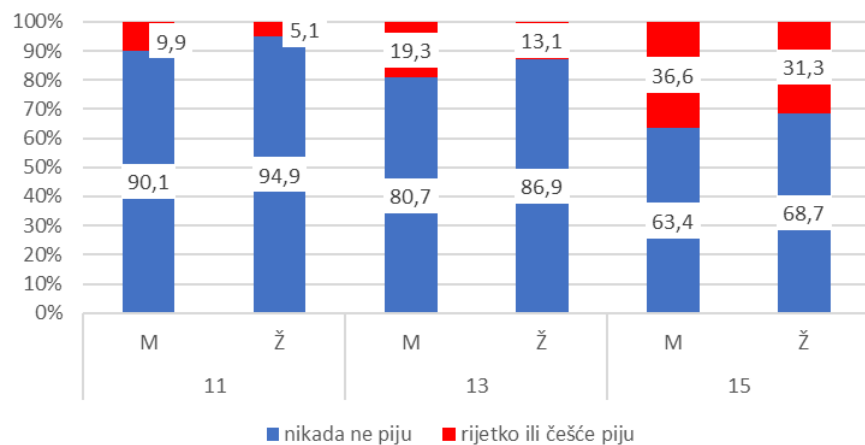
Pijenje energetske piće 2022.



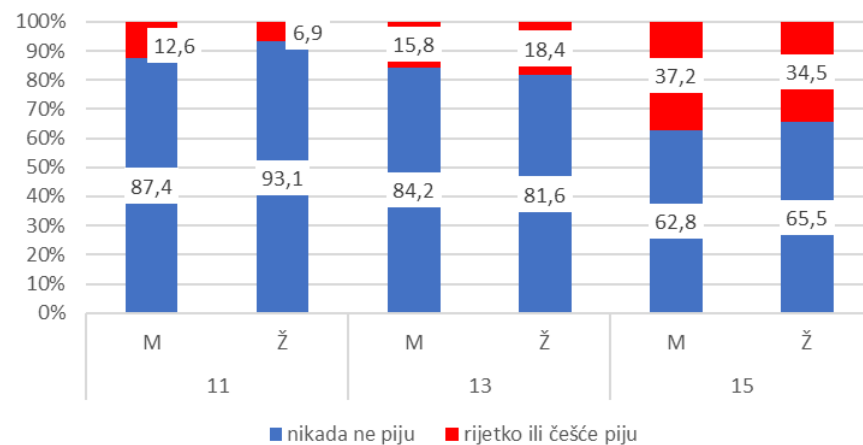
Svakodnevna konzumacija 2022. u odnosu na 2018:

- porast kod djevojčica u sve tri dobne skupine
- porast kod dječaka u dobi do 11 i 15 godina

Energetska pića s alkoholom, 2018.

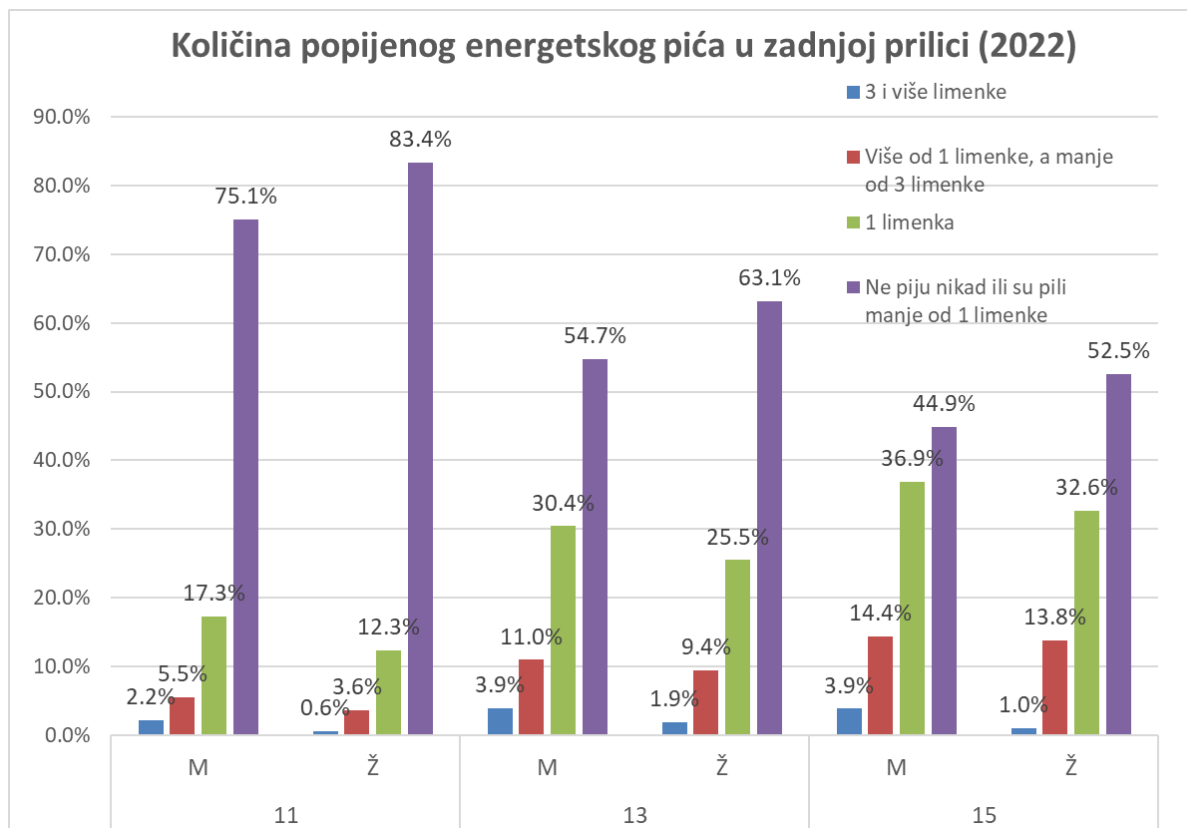


Energetska pića s alkoholom, 2022.



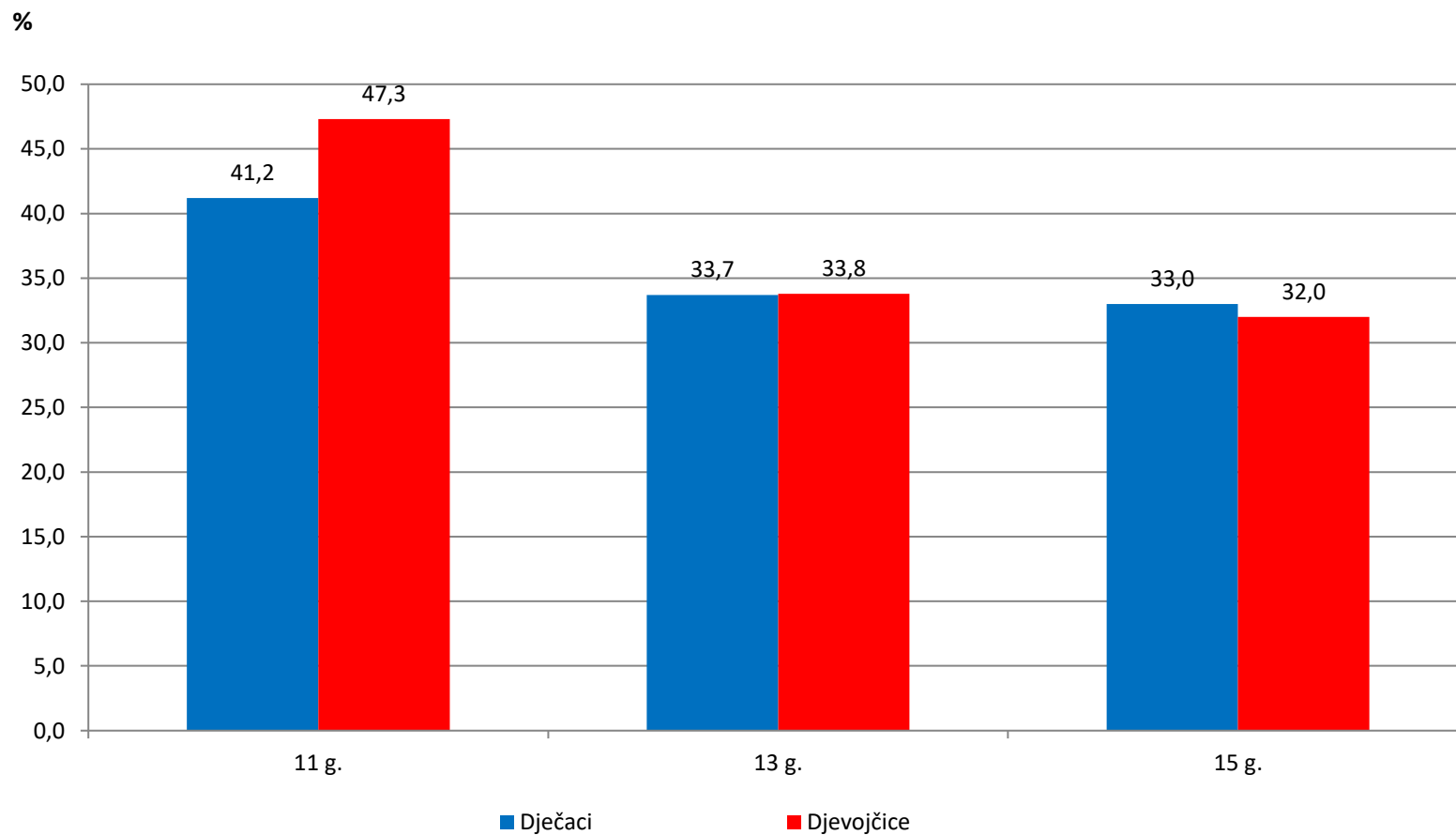
Konzumacija energetske pića s alkoholom u 2022. u odnosu na 2018:

- porast kod djevojčica u sve tri dobne skupine
- porast kod dječaka u dobi do 11 i 15 godina

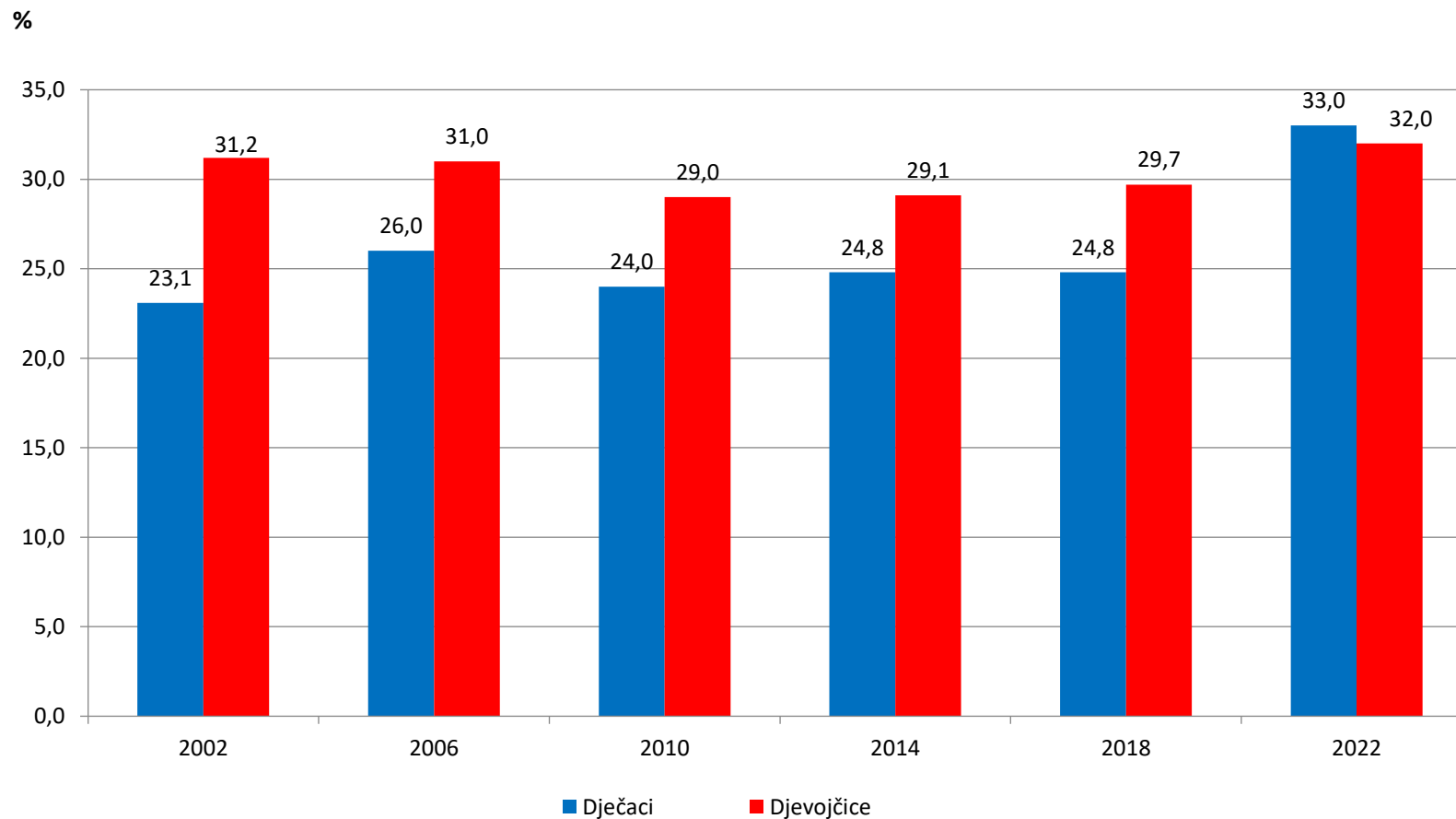


Američka akademija za pedijatriju (AAP) objavila je još 2011. godine svoju preporuku da djeca i adolescenti ne bi trebali uopće konzumirati energetska pića niti u najmanjim količinama.

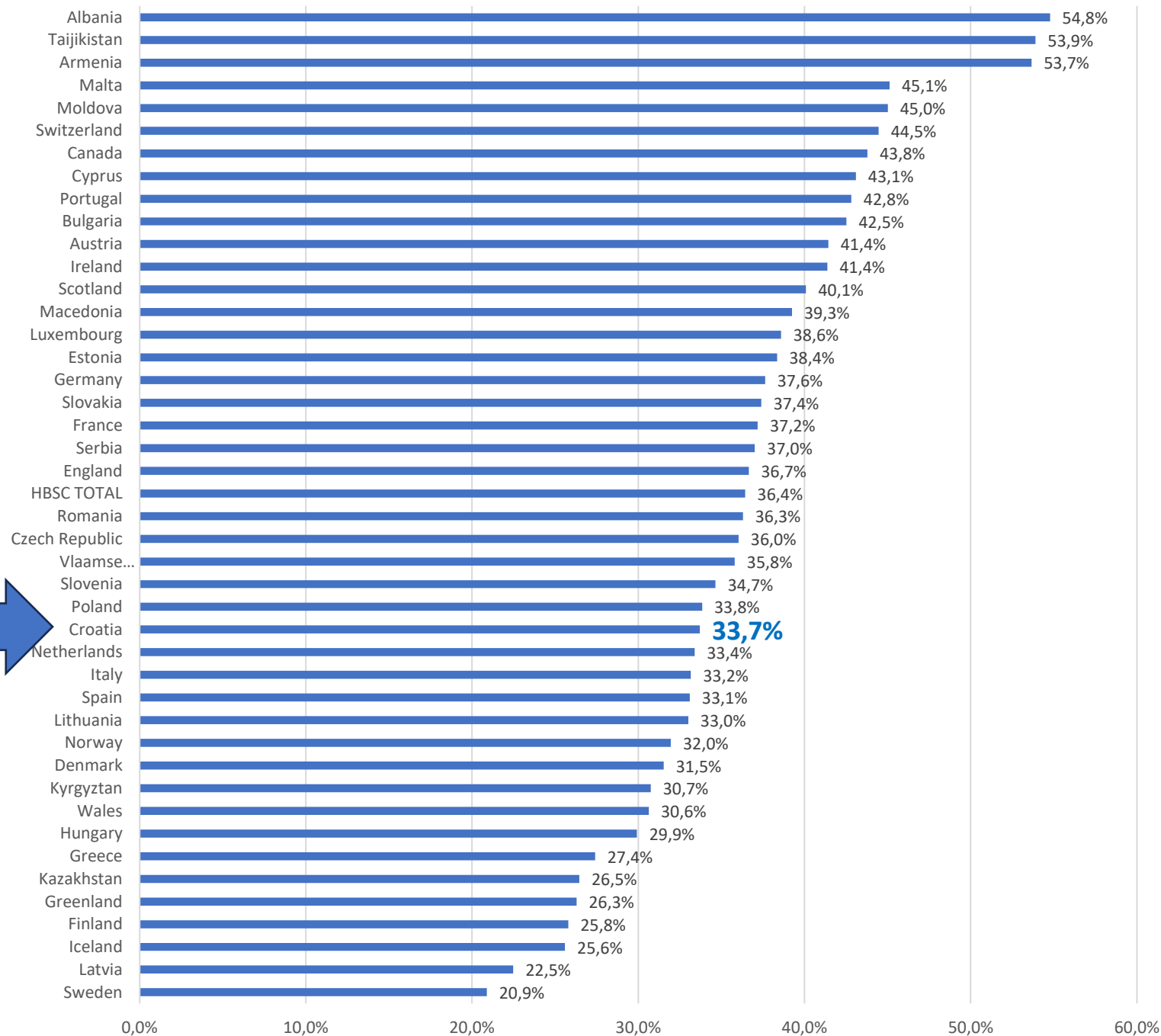
Svakodnevna konzumacija voća



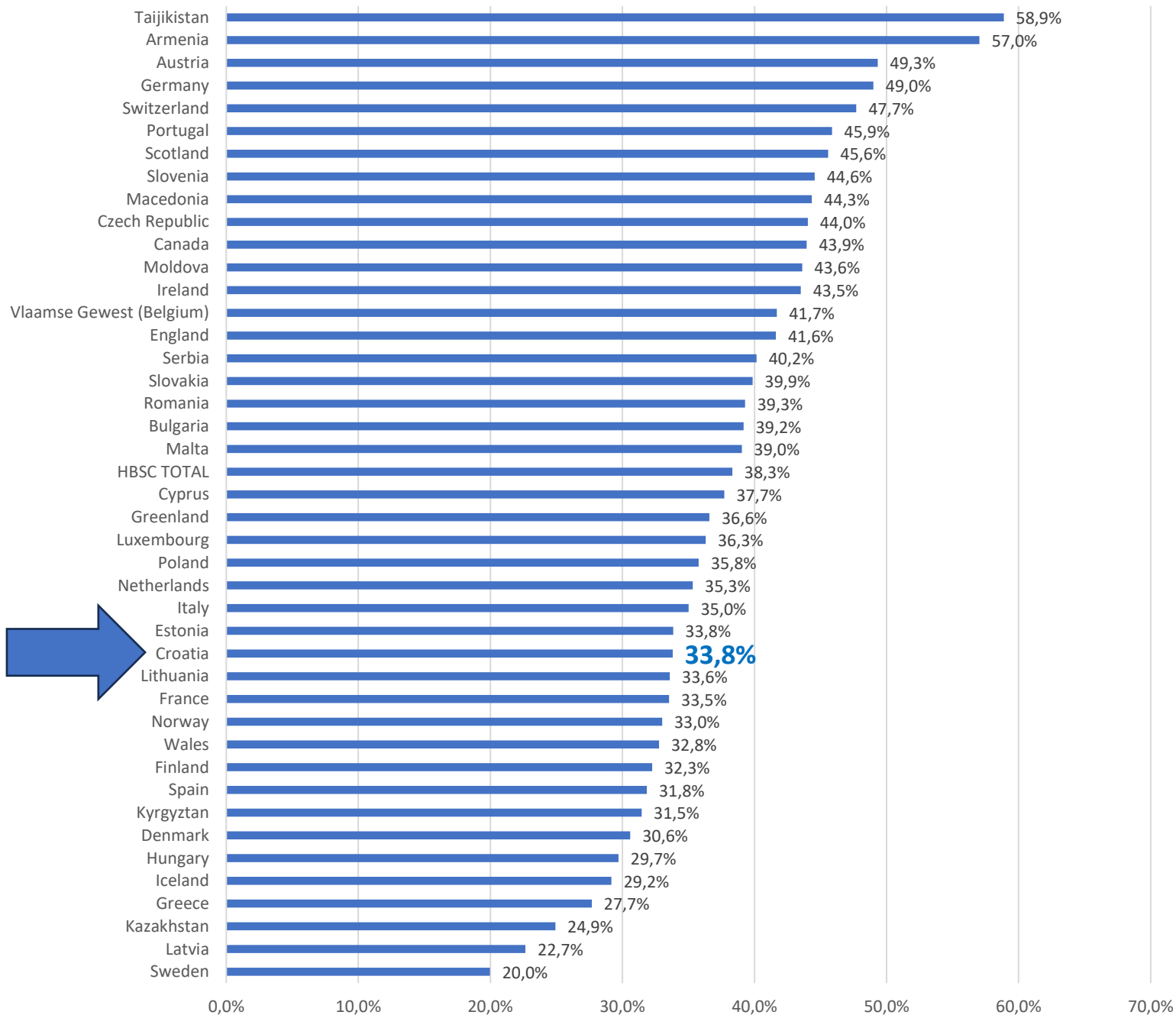
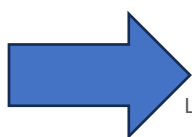
Svakodnevna konzumacija voća



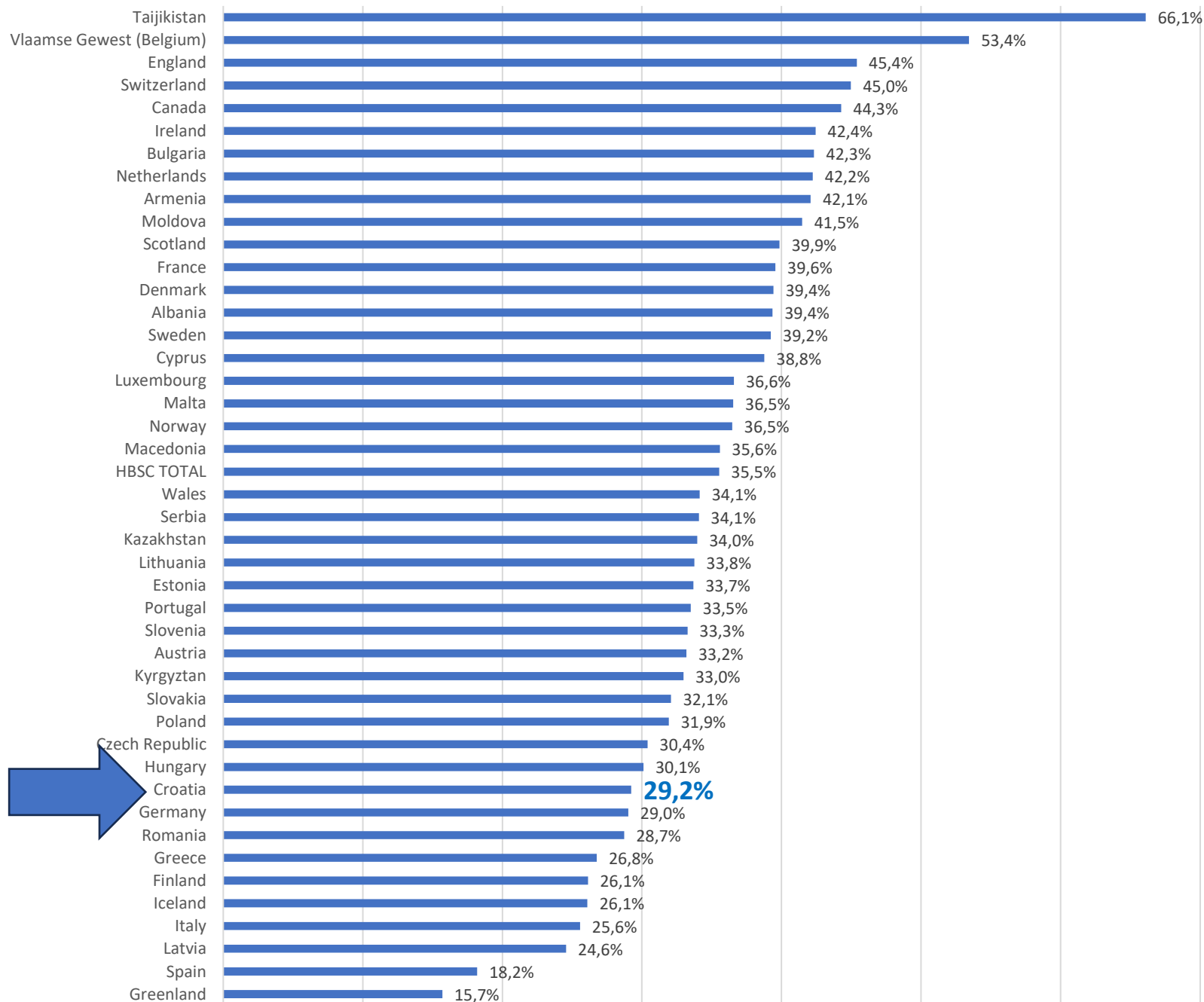
Svakodnevna konzumacija voća - 13-godišnji učenici



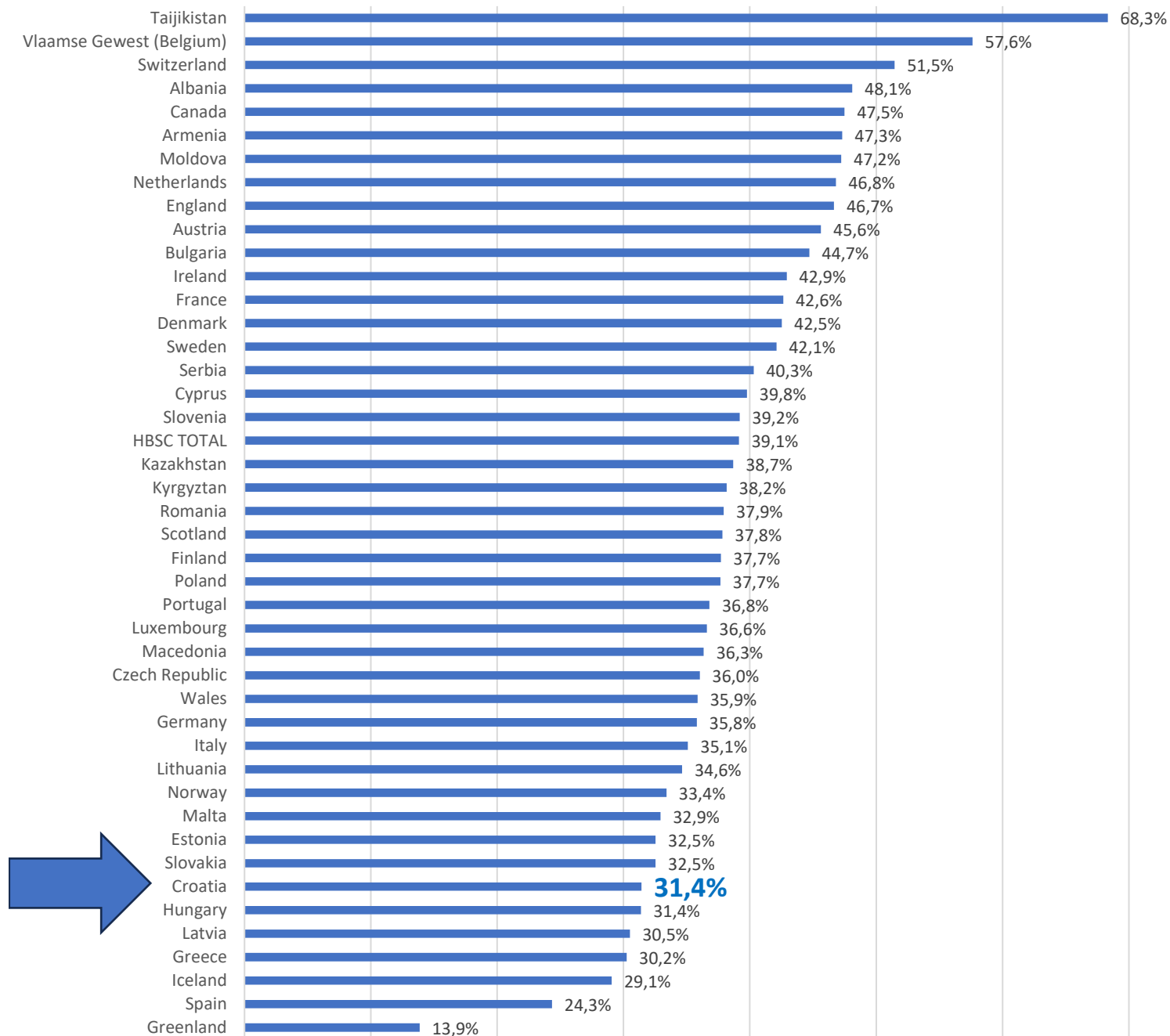
Svakodnevna konzumacija voća - 13-godišnje učenice



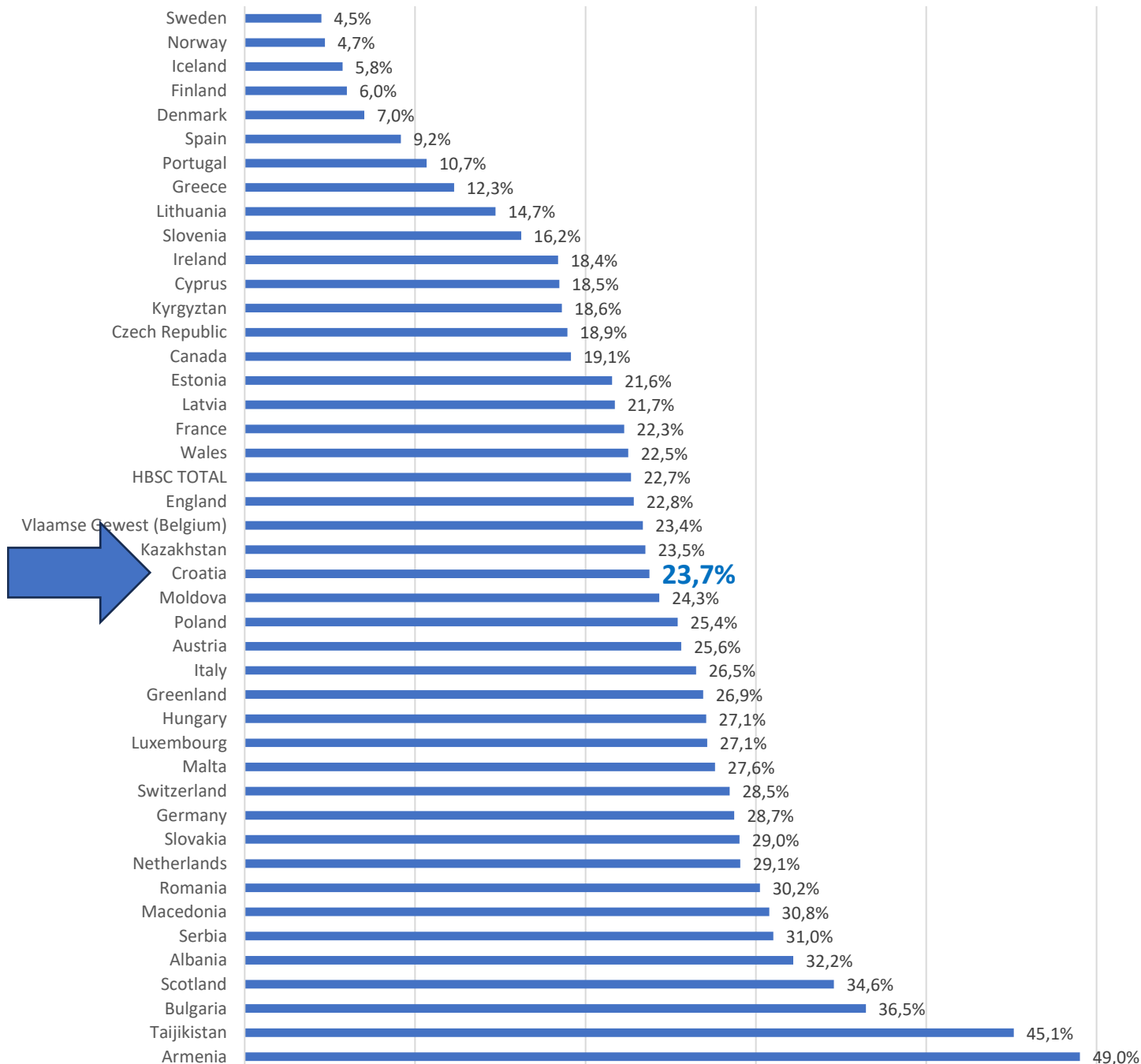
Svakodnevna konzumacija povrća - 13-godišnji učenici



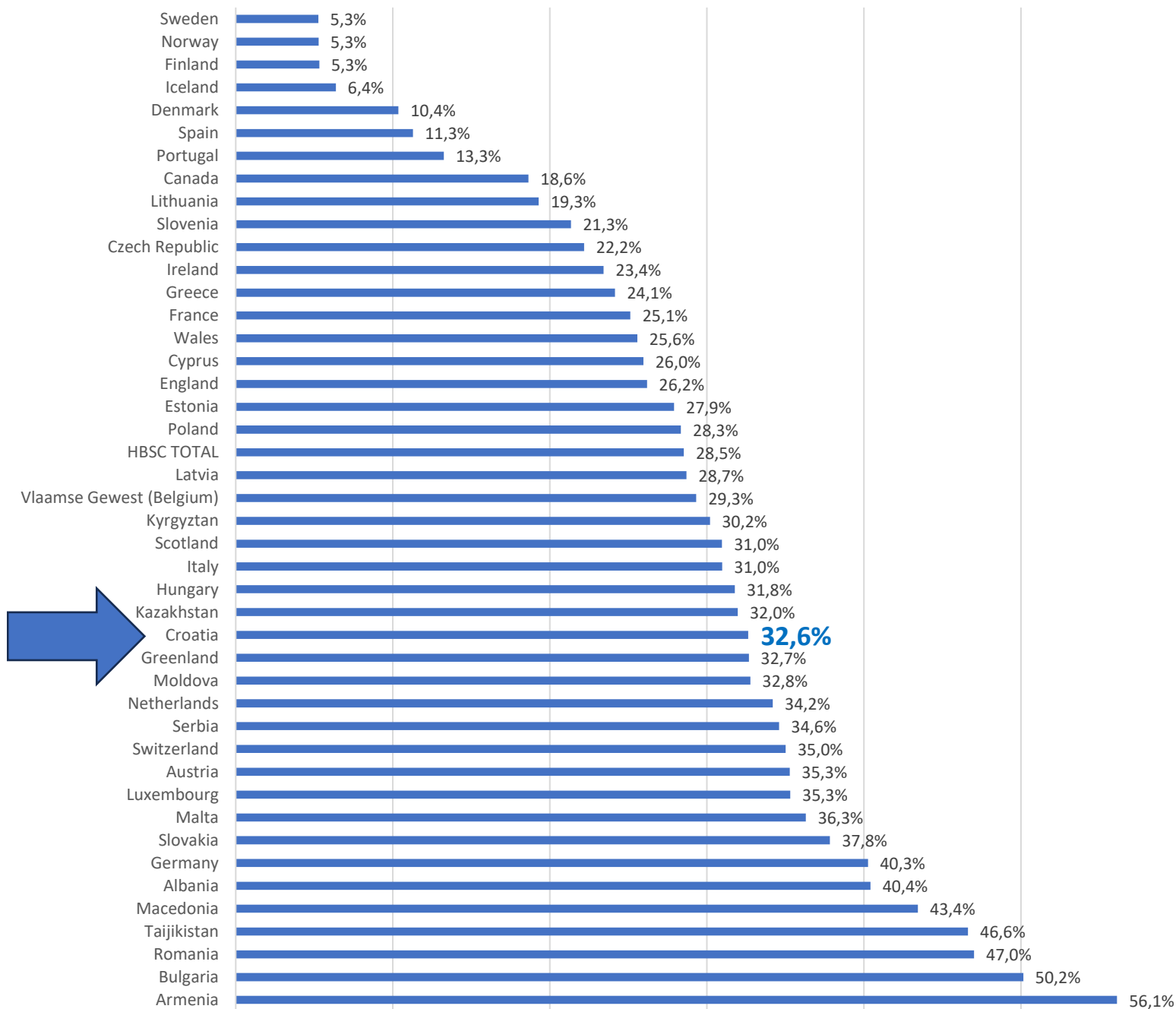
Svakodnevna konzumacija povrća - 13-godišnje učenice



Svakodnevna konzumacija slatkiša - 13-godišnji učenici



Svakodnevna konzumacija slatkiša - 13-godišnje učenice



Zaključak

Prehrambene navike djevojčice uglavnom nepovoljnije od dječaka

Od 2002. do 2022. godine u Hrvatskoj pratimo sljedeće trendove:

- Sve manje učenik a pogotovo učenica doručkuje
- Sve niža konzumacija gaziranih slatkih pića ali ne i energetske pića
- Porast konzumacije voća posebno kod muškog spola

Usporedba s drugim zemljama:

- U Hrvatskoj je nepovoljnija situacija u odnosu na prosjek zemlja uključenih u istraživanje u konzumaciji doručka, zajedničkog obiteljskog obroka, slatkiša, voća i posebno povrća (9./6. najgori)
- Manje od prosjeka konzumiramo gazirana slatka pića

Zanimljivosti:

- Evidentan socioekonomski gradijent u slatkim pićima i slatkišima
- Grupiranje mediteranski zemalja pri dnu u povrću